CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Loire-Atlantique

Le sport, un levier d'insertion socioprofessionnelle des femmes

Vous avez envie de faire du sport mais vous rencontrez des difficultés :
Participez à TouteSport

OBJECTIFS

- S'engager dans une activité physique ou sportive régulière
- Découvrir l'offre et les équipements sportifs du territoire
- Développer sa confiance en soi
- Lever les freins communs à la pratique sportive et à l'activité professionnelle
- Travailler sur le projet professionnel et/ou personnel

PUBLIC

Groupe de 10 femmes habitant le secteur



DATES

Tous les jeudis
du 6 octobre au 15 décembre 2022
hors vacances scolaires

9h30-12h30 - Ateliers thématiques collectifs

13h30-15h - Séances activités physiques

LIEU

à MACHECOUL

COÛT

Gratuit pour les participantes



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

INFORMATION COLLECTIVE

Jeudi 22 septembre 2022 à 9h30

à la Maison des Bancs (rue de bancs)

à MACHECOUL

Renseignements :

02.40.48.13.83
ou
cidffnantes@orange.fr

Avec le soutien

DÉLÉGATION INTERMINISTÉRIELLE À LA PRÉVENTION ET À LA LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
Liberté
Égalité
Fraternité

ufolep 44 TOUS LES SPORTS AUTREMENT

MACHECOUL-SAINT-MÊME

FNCIDFF Fédération nationale des CIDFF