

## O BOCCIA: UMA MODALIDADE PARA TODOS

Formação para docentes dos grupos de recrutamento 260, 620, 910, 920 e 930

**PORTO**

**Formadora:** Eduarda Correia

**Regime:** *b-learning* – sessões presenciais a realizar na região de Porto

**Duração:** 25 horas

**Calendarização:** de 15 a 3 de junho de 2023

**Creditação:** Curso de formação acreditado com registo n.º CCPFC/ACC-117821/22  
Releva para a componente científico-pedagógica

## **APRESENTAÇÃO**

A modalidade desportiva de boccia é uma modalidade que foi criada para uma área específica de deficiência, a Paralisia Cerebral. Apresenta-se como a modalidade desportiva de excelência para as pessoas com paralisia cerebral, principalmente para os grandes incapacitados. É representado por atletas portugueses a nível mundial e internacional.

Ao nível do desporto escolar, é a modalidade para pessoas com deficiência/incapacidade que mais alunos-praticantes possui atualmente, sendo a única modalidade desportiva adaptada que apresenta um quadro competitivo a nível nacional, para além de estar a exercer grande impacto no processo de inclusão.

Ao nível da população sénior a modalidade tem tido grande incremento de adeptos, existindo de momento, vários grupos séniores a praticá-la.

## **OBJETIVOS**

- Adquirir conhecimentos sobre a História do Desporto Adaptado.
- Adquirir conhecimentos sobre a história da modalidade de boccia.
- Adquirir conhecimentos técnicos sobre a modalidade de boccia.
- Adquirir competências para lecionar a modalidade de boccia quer a nível competitivo quer a nível da atividade desenvolvida no âmbito do desporto escolar, com a população sénior e com a deficiência intelectual.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

A formação decorrerá de acordo com a seguinte calendarização:

Data	Hora	Duração	Tema
15/05/2023 (2.ªf)	18h30-21h30	3h	Resumo histórico do desporto para pessoas com deficiência e da modalidade de boccia. A modalidade de boccia como uma atividade inclusiva.
17/05/2023 (4.ªf)	18h30-21h30	3h	Elegibilidade para jogar.
18/05/2023 (5.ªf)	18h30-21h30	3h	Materiais utilizados. Marcação do campo de jogo.
19/05/2023 (6.ªf)	18h30-21h30	3h	Regras de jogo.
22/05/2023 (2.ªf)	18h30-21h00	2h30	O boccia paralímpico. O boccia no desporto escolar.
24/05/2023 (4.ªf)	18h30-21h00	2h30	O boccia sénior. O boccia com a deficiência cognitiva
03/06/2023 (Sáb)	9h00-13h00 14h30-18h30	8h Presenciais	Prática da modalidade – exercícios técnicos

## LOCAL DE REALIZAÇÃO

A formação realizar-se-á em regime *b-learning*, através da plataforma Zoom.

A sessão prática realizar-se-á em local a anunciar oportunamente, na região do **Porto**.

## DESTINATÁRIOS

- Professores dos Ensinos Básico e Secundário (GR 260, 620)
- Professores de Educação Especial (GR 910, 920, 930)

## FORMADORA

### Eduarda Correia

Licenciada em Educação Física-ramo de Educação Especial e Reabilitação pela faculdade de motricidade humana. Especializada em psicomotricidade. Mestre em Reabilitação Motora e doutoranda em Ciências da Educação. Experiência profissional no ensino superior, na docência da educação física e na docência com populações especiais e desporto adaptado. Formadora nas áreas da sensibilização à educação especial, desporto escolar e desporto adaptado.

### VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único – 80€

### CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

### APOIOS E PARCERIAS

