

# Lo Sport integrato e inclusivo, straordinaria opportunità di crescita per tutti

Martedì 28 marzo 2023  
Online su Microsoft Teams

## SPORT E SOCIETÀ ATTIVA

### PROGRAMMA

9.30 - 9.40

Indirizzi di salute della Scuola dello Sport

*Rossana Ciuffetti  
Donatella Minelli*

Presupposti storici e attualità dell'esercizio fisico e dello sport integrato e inclusivo.

9.40 - 11.15

Indicazioni e suggerimenti per abbattere le barriere alla partecipazione, superare i pregiudizi e affrontare realisticamente le difficoltà esistenti

La sperimentazione di modelli di allenamento, di gioco sportivo e anche di competizione agonistica in grado di dare soddisfazione e offrire a tutti eccellenti occasioni di crescita personale

Esempi, esperienze e indicazioni metodologiche per impostare progetti di accoglienza, inclusione e integrazione, nell'attività motoria di base e negli sport individuali e di gruppo

*Guido Ghirelli*

11.15 - 13.00

Valorizzare in positivo le differenze individuali e facilitare la cooperazione, la solidarietà reciproca e la gratificazione insita nello svolgimento dei diversi ruoli in un gruppo sportivo (imparare, insegnare, sostenere etc.)

Progettazione attiva e formulazione di iniziative fondate sull'inclusione e l'integrazione

13.00 - 13.30

Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Seminario

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Sport Impact, Sport e salute SpA

---

*Donatella Minelli*

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact, Sport e salute SpA

---

*Guido Ghirelli*

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa

---