



Kungsbacka

Ungdomar, alkohol, tobak/nikotin & narkotika

- Lägesbild i Kungsbacka kommun

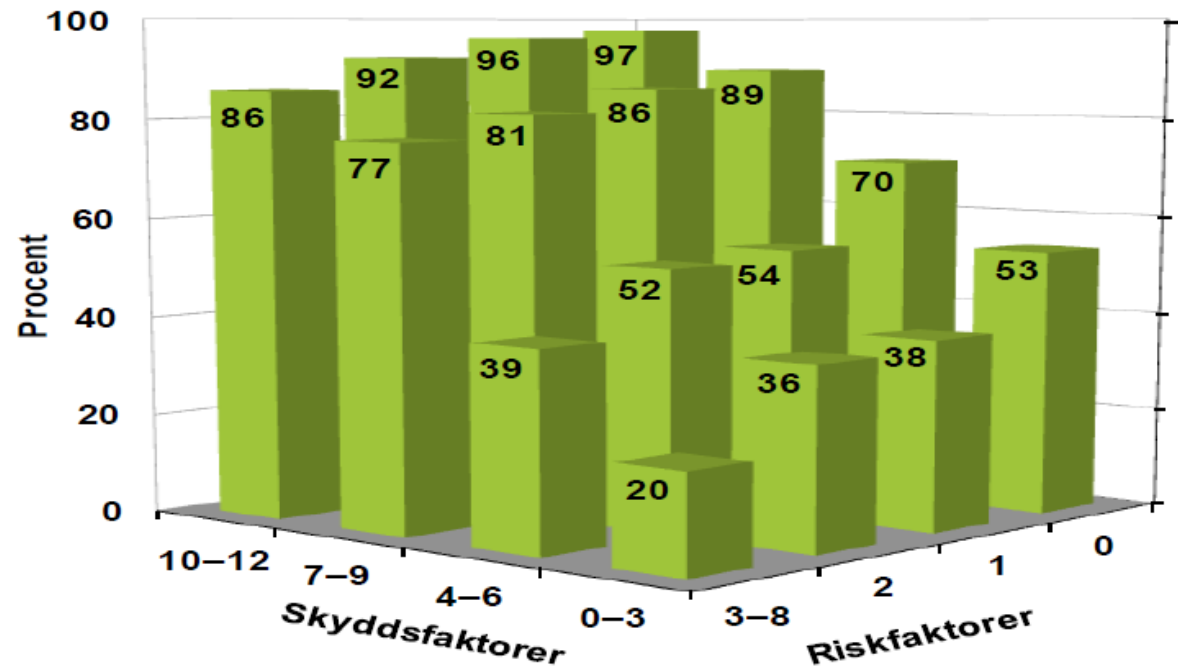
Karin Lövgren, Utvecklare drogforebyggande, Kungsbacka kommun

Jenny Sjöström, Kommunpolis Kungsbacka kommun

Vad påverkar vår hälsa?



Kungsbacka



Källa: Dahlgren & Whitehead 1991

Källa: Camilla Pettersson, Fil.dr folkhälsovetenskap

Varför ska inte unga dricka? Ta droger?



Kungsbacka

- **Hjärnans utveckling**
- **Risktagande och konsekvenstänk**
- **Kroppen**
- **Identitetsskapande period**
- **Missbruk/ beroende**
- **Ökar risken för:**

misshandel, skadegörelse, tappa värdesaker, trafik-/brand-/drunkningsolyckor och övergrepp/ofrivilligt sex.



Ungas ord (Tonårsparlören 2022)



Kungsbacka

”Om föräldrarna bara säger okej hela tiden så bryr dom sig ju inte.”

- Elina 15år

”Man blir ju inte lyckligare av att få göra allt. Man måste få längta efter vissa saker också.”

- Eddie 15år

”När mina föräldrar oroar sig blir jag arg för stunden. Men efteråt förstår jag att de bryr sig.”

- Jacob 15år

”Straff hjälper inte. Det är bättre att man tar ett riktigt snack:”

- Gina 15år

Lägesbild i Kungsbacka + lokal statistik LUPP



Kungsbacka

- Absolut vanligast: alkohol, tobak/nikotin, vejp/vape/e-cigg, tobaksfria nikotinprodukter, cannabis
- Trots pandemi... god tillgång.

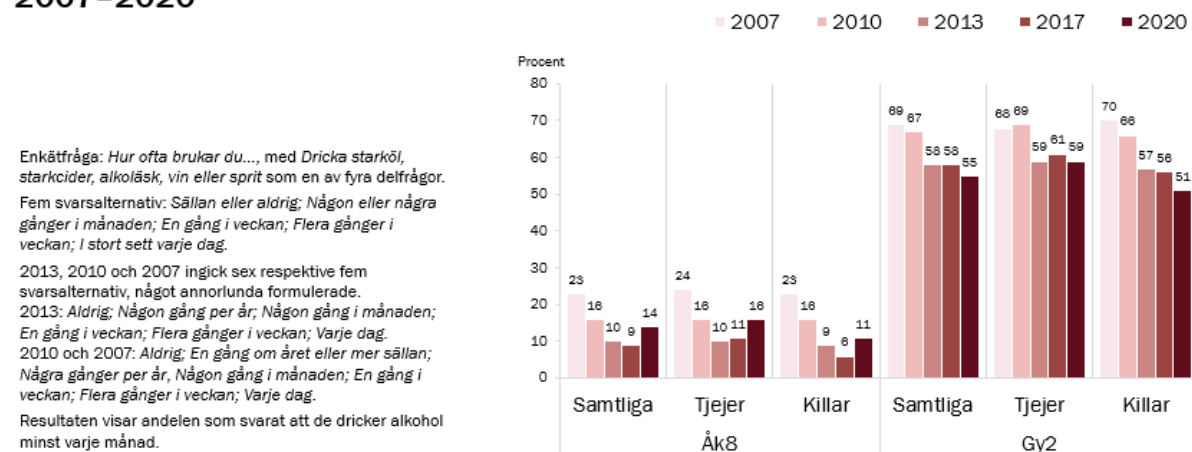
“Om jag köper en flaska vin till festen, så vet jag vad mitt barn kommer dricka!”

ALKOHOL

- Något fler tjejer dricker alkohol.
- Fler elever dricker i årskurs 9 än i årskurs 7.
- Föräldrar erbjuder sällan alkohol hemma = bra!
- De vanligaste sätten för minderåriga att få tag i alkohol är: från äldre vänner, **att ta alkohol hemifrån utan lov**, från en vuxen som köper ut.
- Det är olagligt att sälja, köpa ut eller ge bort starköl, vin och sprit till personer under 20 år. Folköl får inte säljas till ungdomar under 18 år. Langning kan ge böter eller fängelse i upp till fyra år. Tipsa polisen!

Dricker alkohol

starköl, starkcider, alkoläsk, vin, sprit
2007–2020

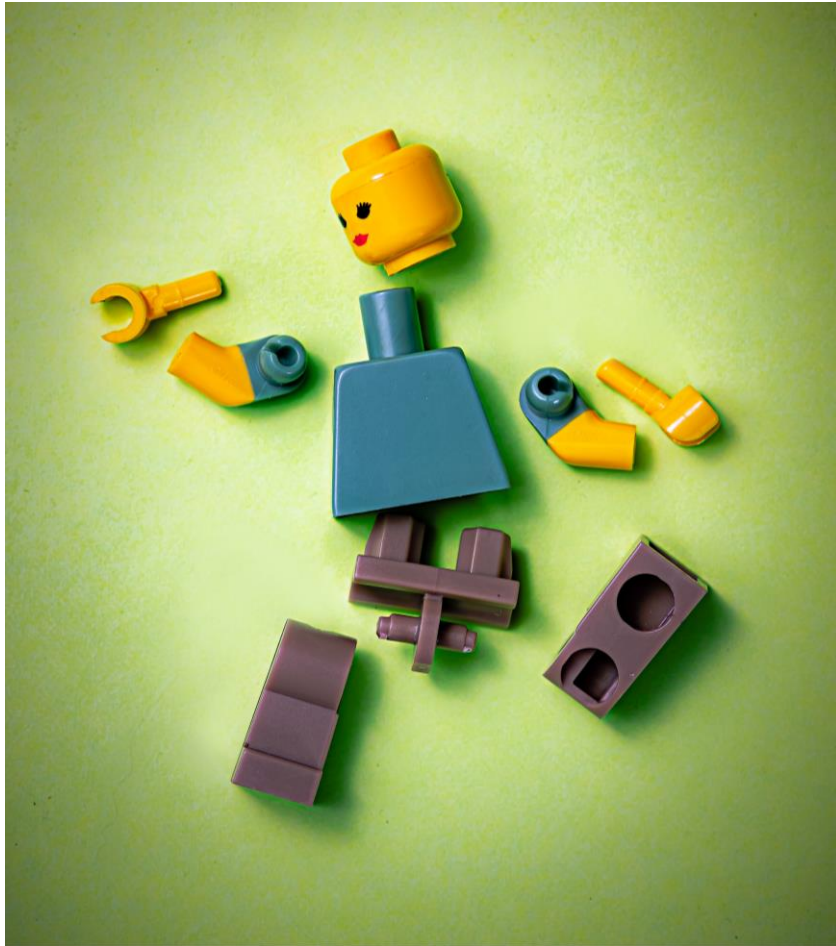


Resultat från Lupp 2020, Kungsbacka kommun

Alkohol i trafiken



Kungsbacka



- Redan vid små mängder alkohol ökar risken för olyckor med en onykter förare.
- Mer än var 4:e person som dog i trafiken 2020, gjorde det i en alkoholrelaterad olycka.
- Har ditt barn moped? A-traktor?
- Ungefär var tionde tonåring som dricker alkohol säger att de åkt med en berusad förare.

Prata med ditt barn om att aldrig göra det.

Tobak & nikotin



Kungsbacka

- 9 av 10 som börjar röka gör det innan de fyllt 18 år.
- Nikotin bygger om hjärnan, kan förvärra psykiatriska diagnoser, ökar risken att bli beroende av alkohol och att prova andra droger.
- [Hur pratar jag med mitt barn om tobak?](#) Non smoking generation

Nikotin inkörsport till andra beroenden

- Nikotin, alkohol och opioider interagerar vid beroendeutveckling och avvänjning.
- Nikotin och alkohol används ofta i kombination.
- Nikotin kan öka tillfredsställelsen av alkoholförtäring och vice versa.
- Storkonsumenter av alkohol får mer nikotinabstinens och har sämre odds vid rökstoppsförsök.
- Behandling av tobaksberoende blir mer framgångsrik om insatser görs mot alkoholbruket.
- Tobaksrökning är associerad med en ökad risk att utveckla beroende av opioider.

[Läkartidningen en litteraturöversikt rörande nikotin, alkohol och opioider](#)

Tobak motverkar alla FN:s 17 globala mål för hållbar utveckling

- [Den här filmen lanserades på FN-dagen den 24 oktober 2020.](#)

E-cigg / vape / vejp ...

- **E-cigaretter kan se ut på olika sätt och kallas för olika saker (vejp, puff bar, vape, e-cigg, etc.)**
- Elektrisk förångare omvandlar en blandning av vatten, propylenglykol och glycerol samt smakämnen (med eller utan nikotin (de flesta med))
- E-juice: finns i flera tusen smaker, kan innehålla cannabis
- Åldersgräns 18 år (gäller även nikotinfri e-juice)
- Lätt att dölja då det nästan är helt luktfritt
- Är INTE ofarligt – utöver nikotin - innehåller ångan metaller och många skadliga partiklar och kolväten som kan ha cancerframkallande effekter.

Beskrivning av en enkel E-cigarett

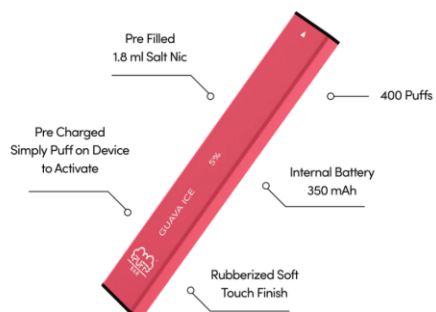


Kungsbacka

🔍 puffbarvapes.com

Puff Bar

New & improved. Puff Bar now delivers up to 400 satisfyingly smooth puffs. No refills or recharges required.



E-cigg / vape / vejp ...

5 saker som vuxna behöver veta om e-cigg

1. E-cigaretter kan se ut på olika sätt och kallas för olika saker (vejp, puff bar, vape, e-cigg, etc.)
 2. E-cigaretter orsakar allvarliga hälsorisker
 3. E-cigaretter är ingen effektiv metod för rökavvänjning
 4. E-cigaretter måste regleras likt övriga tobaksprodukter
 5. E-cigaretter medför omfattande hållbarhetsproblem
- Under slutet av 2021 har polisen sett en ökning av både försäljning och användning av E-cigaretter. Yngre ungdomar har hittats både röka och sälja till andra jämnåriga.

POPULÄRA E-CIGG JUST NU

LÄTT E-CIGG ATT ANVÄNDA



Aspire Cobble är en otroligt lätt e-cigg att använda, även för nybörjare. Allt du behöver att göra är att ladda den, fylla på den med e-vätska och sedan kan du börja vejpa med den! Så enkel är den att använda!

SNYGGAST ECIGG I BUTIKEN



Smaken är som baken, men du måste hålla med om att SMOK G-PRIV är sjukt snygg. Vi tycker i vart fall att G-PRIV är snyggast ecigg vi har i butiken just nu. Att den också är grym, gör saken inte sämre!

BILLIGASTE ECIGG JUST NU



För dig som kanske bara vill testa på det här med e-cigaretter, så är ONE engångs poddar kanske helt rätt. I vart fall är det den billigaste ecigg vi har just nu! Så köp ett par olika smaker!

MEST KÖPTA E-CIGG NU



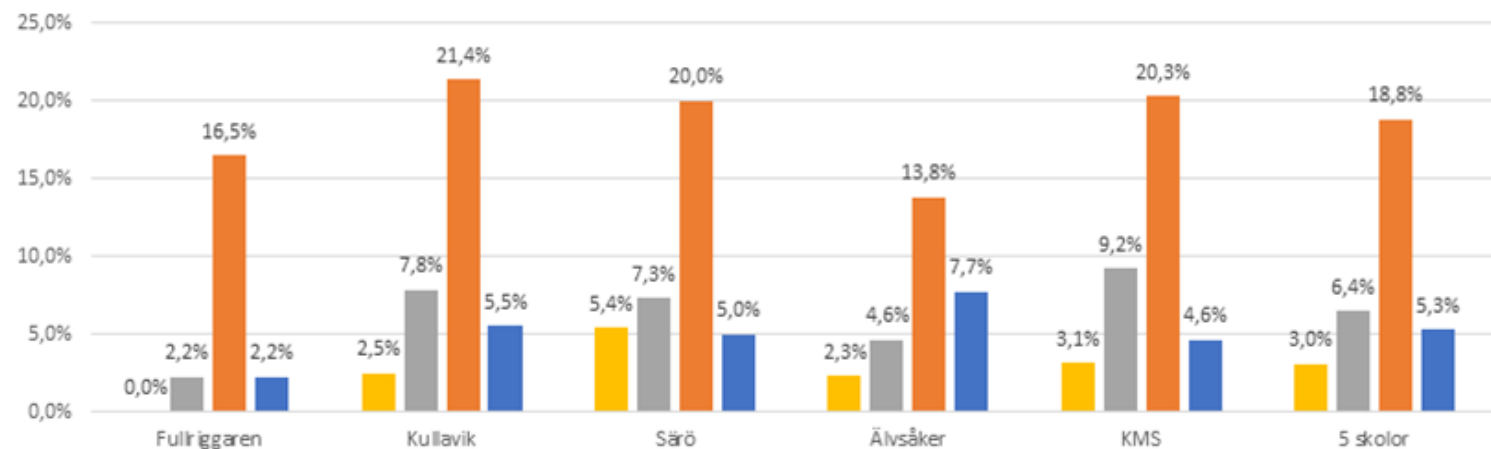
Osäker på vad du ska köpa? Följ strömmen och gör som så många andra, välj den **mesta köpta e-cigg** vi har i butiken! Otroligt liten och smidig e-cigarett, som passar allt och alla!



Kungsbacka

TOBAK - andel som svarat Ja, oavsett frekvens

■ Röker du? ■ Snusar du? ■ Har du använt e-cig (elektronisk cigarett) någon gång? ■ Har du någon gång rökt vattenpipa?



Drogvaneundersökning 2021 ca. 700 elever.

Hur farligt är e-cigarettor?



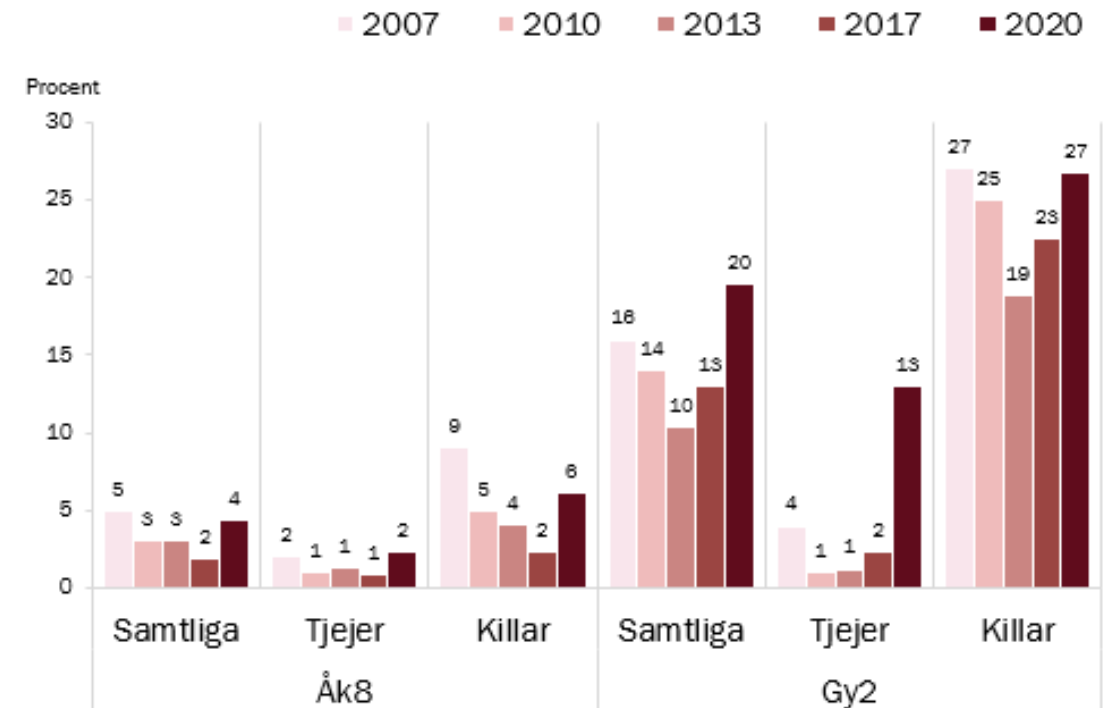
Kungälv

Magnus Lundbäck, Docent i kardiologi vid Karolinska Institutet och läkare vid Danderyds sjukhus.

- **Vanlig rökning ökar risken för hjärt-kärlsjukdom. Hur är det med e-cigarettor?**
 - Vanlig rökning ger kronisk kärl-styvhet, och ju stelare kärl, desto större risk för hjärtinfarkt och stroke. När vi exponerade människor för e-cigarettor kunde vi se att kärlstyvheten ökade tillfälligt. Styvheten kom efter e-cigarettor med nikotin, men inte utan, **så vi tror att det är nikotinet som är skadligt för kärlen**. Vi tittade också efter en sorts **stamceller, EPC-celler**, vars uppgift i kroppen är att reparera kärl. Efter en hjärtinfarkt brukar de öka kraftigt i antal. Och vi såg att **cellerna ökade efter e-cigarettanvändning, så det kan tyda på kärlretning eller kärlskada**.
- **Är det bara nikotinet som är farligt?**
 - Det finns **andra skadliga ämnen i e-cigarettor förutom nikotin**. Av naturliga skäl saknas långtidsstudier, men genom att plocka ut luftvägsceller från människor kunde vi **exponera dem för e-cigarettång under en längre tid**. Då såg vi att **cellerna fick försämrad funktion** men också att **det uppstod skador på DNA**. När vi gjorde en analys av e-cigarettången såg vi att den innehöll många skadliga partiklar men även vissa nivåer av så kallade polycykliska aromatiska kolväten, som kan ha potentiellt **cancerframkallande effekter**.
- **Hur mycket bättre är e-cigarettor än vanliga cigarettor?**
 - Eftersom vanliga cigarettor är så väldigt farliga är det troligen mindre farligt med e-cigarettor. Inom tobaksindustrin anser man att e-cigarettor ska kunna användas som rökavvänjning, men det är tveksamt om det fungerar. Våra fynd tyder på att de inte gör det och att **de flesta som ska sluta röka snarare landar i att använda både vanliga tobakscigarettor och e-cigarettor**.
- **Riskerar e-cigarettanvändning att leda till värre beroenden?**
 - Nikotin är en **väldigt beroendeframkallande** substans, så det finns en rädsla för att e-cigarettor kan fungera som **en inkörsport till tobakscigarettor, marijuana eller andra droger**.

Vitt snus – tobaksfritt? Nikotin?

- Vitt snus lanserades 2016. Marknaden har exploderat.
- **Framställning** – vitt snus processas i fler steg. Tobaken ”tvättas”. Vitt snus består av smaksatt nikotin som utvinns ur tobaksblad. Att ämnen filtreras bort i tillverkningsprocessen gör inte snuset mindre farligt. Dock undgår vitt snus tobakslagen.
- **Åldersgräns & Marknadsföring** - Vitt snus regleras inte av tobakslagen. Fram till 1 augusti 2022 var det lagligt för minderåriga att köpa produkten. Dessutom var det fritt fram för leverantörer att marknadsföra den, eller till och med dela ut vitt snus gratis på trendiga evenemang.
- [Hårdare regler för vitt snus från 1 augusti 2022.](#)
- **Nikotinmängd och hälsa** – Nikotin är ett nervgift. Nikotin i ren form är förbjudet att använda då 0,5-1 gram är dödligt för människor. I snuset får man dock endast i sig milligram. Alla nikotinprodukter är starkt beroendeframkallande och påverkar exempelvis hjärnan och blodkärl.



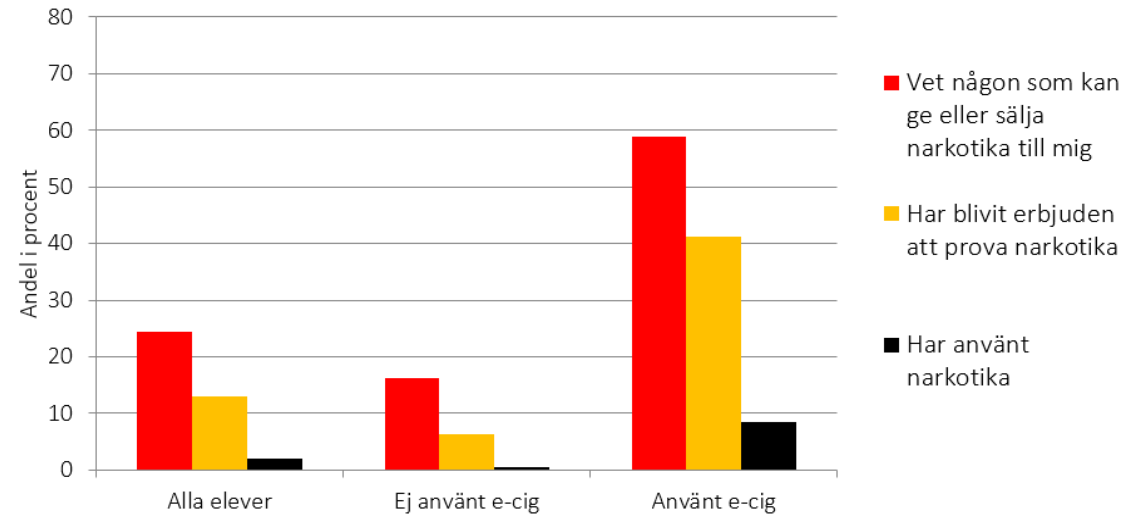
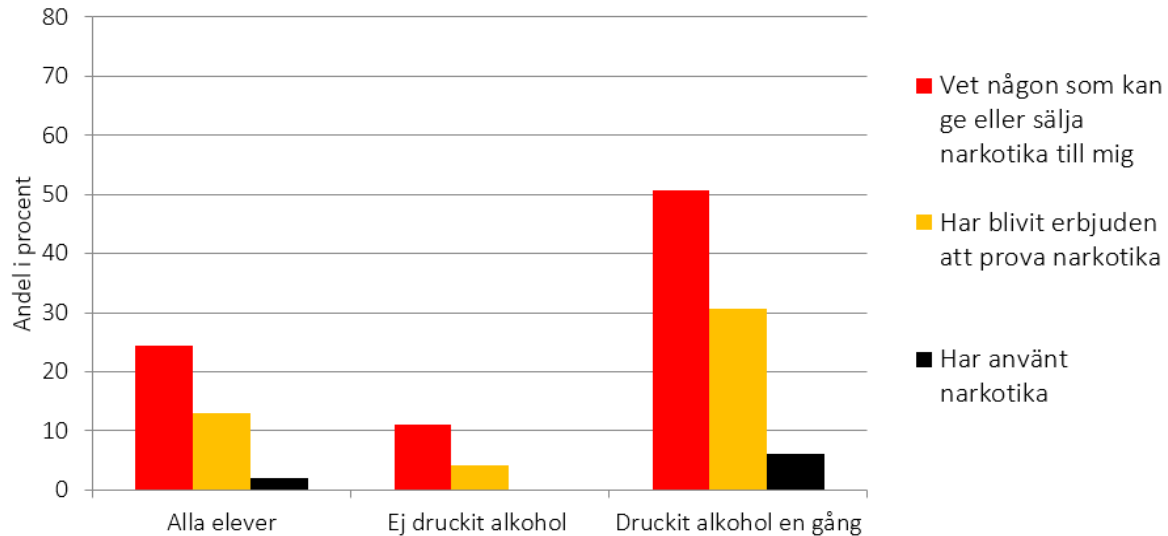
Resultat ”snusar minst varje vecka” från LUPP-enkät.

Samband mellan alkohol, tobak och narkotika

Fem skolor i KBA kommun, åk 7-9 (DVU 2021)



Kungsbacka



Svar från totalt 8246 högstadiel elever i Sverige och på Åland 2021. Det är:

- 19 gånger vanligare att alkoholkonsumenter testat narkotika än icke-konsumenter
- 38 gånger vanligare att snusare testat narkotika än icke-snusare
- 40 gånger vanligare att vejpåre testat narkotika än icke-vejpåre
- 106 gånger vanligare att rökare testat narkotika än icke-rökare

Spel om pengar

Det finns ett samband mellan riskspelande och att ungdomen använt alkohol, narkotika och/eller snus.



Kungsbacka

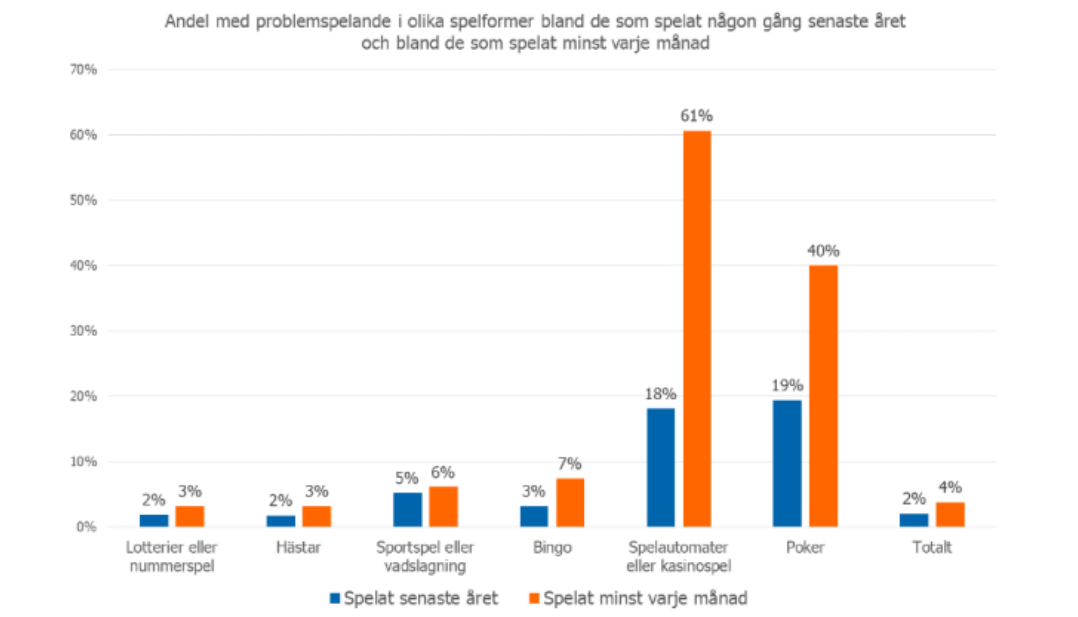
Skillnader:

- personen är beroende av beteenden och inte substanser.
- hur de olika typerna av beroende påverkar livet. Spel om pengar går ofta att syssla med samtidigt som man upprätthåller ett "vanligt" liv, men innebär risker för stora ekonomiska svårigheter och förhöjd suicidrisk.
- Diagnos betydligt nyare - finns mycket mindre forskning och kunskap om denna typ av beroenden.

Rapport CAN - [Riskspelande och samband – Olika typer av spel om pengar och erfarenheter av alkohol, narkotika och tobak hos unga](#)

- Det är vanligare bland pojkar än bland flickor.
- 3 procent av eleverna i åk 9 bedömdes ha ett riskabelt spelande om pengar.
- Föreläsning: [Spelberoende - det finns vägar ut ur beroendet](#)

Spelform och spelfrekvens påverkar risken



Folkhälsomyndigheten

Olika spel – olika riskpotential:

<- LÅG risk. Lotterier – Sportspel/hästspel – Spelautomater, kasino, poker, online-spel. HÖG risk->



Narkotikabrott enligt narkotikastrafflagen:

§1 Den som olovligen **överlåter** narkotika, **framställer** narkotika som är avsedd för missbruk, **förvärvar** narkotika i **överlåtelsesyfte**, **anskaffar**, **bearbetar**, **förpackar**, **transporterar**, **förvarar**, **bjuder** ut narkotika till försäljning, förvarar eller befordrar vederlag för narkotika, förmedlar kontakter mellan säljare och köpare eller företar någon annan sådan åtgärd, **innehar**, **brukar eller tar annan befattning** med narkotika döms, om gärningen sker uppsåtligen, för narkotikabrott till fängelse i högst tre år

Cannabis (Hasch, Marijuana)



Opiater (morfin, tramadol, heroin)



Syntetiska droger Ecstasy, Spice



Kungsbacka

Kokain / Amfetamin



Läkemedel: (fentanyl, bensodiazepiner, hostmedicin (kodein) ADHD-medicin, epilepsimedicin)



Cannabis ett samlingsnamn

Film: [Hälso- och sociala effekter av cannabis](#)

- En faktafilm om cannabis, baserad på forskarrapporten från WHO "The health and social effects of nonmedical cannabis use". Publikationen på svenska finns att ladda ner här: "[Hälso- och sociala effekter av icke-medicinsk användning av cannabis](#)".



Kungälv



[Mer info om cannabisgodis från Tullverket.](#)

Tillbehören – så används de



Kungsbacka

En så kallad **grinder** används för att finfördela cannabis innan man rullar en joint. Om man öppnar den innehåller den ofta spår marijuana, den gröna varianten av cannabis.



Rullpapper är det vanligaste tillbehöret hos unga som röker cannabis. Har de rullpapper i fickorna innebär det nästan alltid att de brukar.



En **halvupprökt joint** – sparas ofta gömd i cigarettpaket.



Enkla telefoner används av langare och kan tyda på att man börjat sälja.

Små **redline-påsar** i fickorna innehåller ofta rester av narkotika.



Tramadol hittar vi mer och mer av. Tomma förpackningar hittar vi till som tätt och är ett tecken på att ungdomar brukar sitta och bruka tramadol.

Vad gör polisen? (uppsökande, samarbeten, drogtest, etc.)

Vid mötet med en person som uppvisar drogtecken där misstanke om narkotikabruk uppkommer, får polisen ta med personen för drogtest genom urinprov eller blodprov.

- Person **under 15 år krävs åklagarbeslut** och det sker endast vid speciella förhållanden.
- Person över 15 år polisiärt beslut av FU-ledare
- Person över 18 år polismans beslut
- Snabbtest, sedan skickas på analys
- SOL14§
- Om personen vägrar att lämna urin blir det istället blodprov på vårdcentral



Vad bör vuxna vara uppmärksamma på?



Kungsbacka

- **Tillbehör...** vad finns i fickor/väskor? Lägg märke till stark parfym, tuggummi, ögondroppar...
- **Sociala medier...** Vilka appar har de och varför? Konstiga swish-betalningar? Följer de drogliberala sidor?
- **Släpp inte taget** när din tonåring är jobbig – vårda relationen, ha koll och be om hjälp.

”Föräldraskolan” på **Polisen.se**

Har du koll på drogslangen?

Drogslang är ord och uttryck som används av dem som vistas i drogmiljöer – brukare och distributörer. Här är några av dessa.

- **Marijuana:** grönt, W, weed, gräs, skunk, dunder, Mary Jane, Marie och Anna, indian, blue cheese, pollen.
- **Hasch:** brunt, afghan, zutt, töjj, blaze, fett, gås, B.
- **Amfetamin:** speed, tjack, sho, tjosan, ful, klet, vaket, affe, skor, billigt, ice.
- **Kokain:** ladd, jayo, kola, pulver, snö, schnejff, stenar.
- **LSD:** syra, lucy, sås, lappar, trippar.
- **Ecstasy/MDMA:** XTC, Eva, E, Erik.
- **MDMA/ecstasy:** molly, nappar, glad.
- **Subutex:** båt, fjärdis, sub, åtta.
- **Tramadol:** Lena, tram.
- **Xanor:** stavar, blåbär, blå, pix.
- **Benzo** (Bensodiazepiner): habbar, bitches, flödder.
- **Heroin:** häst, horse, jonk, dop, frukt, dope, h, black tar (rökheroin), smack (vitt heroin).
- **Spliff:** joint, blandning, cannabis, tobak.
- **Femma:** 5a, näve, hand, en hel, Beshlik – fem gram marijuana/hasch.
- **Kasse:** ett kilo.
- **Hegge:** ett hekto.



Kungsbacka

Lustgas dikväveoxid (N₂O) – ej narkotikaklassat

- Köps i små silverfärgade patroner avsedda för gräddsifoner.
- Gasen inhaleras direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med lustgas och sedan andas in från ballongen.
- Ger ett rus som varar i 1-2 minuter.
- Lagligt och lätt att få tag på.
- Rapport CAN: [Lustgas bland unga 2022](#)

Varför använder unga lustgas?

- För att få ett rus, fnissig, tупpa av, förstärka andra drogers effekter



Lustgas dikväveoxid (N₂O) – är det farligt?



Kungsbacka

Vad vet vi idag om skador?

- Kan ge syrebrist, nervskador, hallucinationer, medvetslöshet, tillfälligt hindra t.ex. kräkreflexen, hjärtrytmrubbningar, tillfällig försvagning av hjärtmuskel, köldskador på näsan, läpparna, stämbanden och övre luftvägar

Källa: Mikael Jönsson, Specialistsjuksköterska Psykiatri, Region Skåne (LinkedIn 221002)

- Användandet har ökat snabbt under 2021/2022 och den felaktiga uppfattningen att det är "ofarligt" florerar bland användarna.
- För mig som arbetar som sjuksköterska med prehospitla bedömningar syns användandet med symtom som skakningar, kognitiv påverkan, kraftig viktnedgång, isolering, minnessvikt, kraftigt ångestpåslag och suicidrisk.
- Vid inandning av höga doser kan gasen orsaka syrebrist som kan leda till medvetslöshet och hjärnskador. Syrebristen kan även orsaka hjärtrytmrubbningar och plötslig död.
- Vid långvarigt missbruk finns risk för neurologiska skador, med balanssvårigheter och påverkan på benmärgen som följd.
- Enligt rapport från CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) har 6% av eleverna i årskurs 9 provat lustgas och i årskurs 2 på gymnasiet är samma siffra 17%.
- Det konsumeras ofta i bilar, vilket gör att tuber ligger längs vägar. När missbruket blivit frekventare intas det mer i sin enskildhet upp till 6-8 tuber/dygn i bostäder.
- Mer info - <https://giftinformation.se/aktuellt/lustgas/>

Lustgas dikväveoxid (N₂O) – ej narkotikaklassat



Kungsbacka

27 sept 2022 – Nyhetsmorgon.

- Doktor Mikael, överläkare lyfter b-12 etc.
- Christine Svärd, 37, började feta på lustgas tillsammans med kompisar i början av 2022. Några gånger i veckan. I somras tappade hon känseln i händerna. Kort därefter la kroppen av. Efter röntgen på sjukhuset visade det sig att Christine fått ryggmärgsskador till följd av sin lustgasanvändning.
- – Jag blev förlamad från halsen och nedåt, berättar Christine i Nyhetsmorgon.

Christine har bott på ett korttidsboende och tvingades använda rullator för att ta sig fram. I slutet av augusti flyttade hon hem till sina föräldrar eftersom hon behövde hjälp med allt. I dag mår hon bättre och tränar på rehab tre gånger i veckan.

– Jag haltar fortfarande och har ingen känsel i mina händer och fötter, säger Christine.

Prognosen ser dock bättre ut i dagsläget.



Festade på lustgas – blev förlamad från halsen och nedåt

”Såg inte riskerna - nu vill jag varna andra”

Dopning - energidryck - kosttillskott



Kungsbacka

De som svarar att de använt anabola steroider minst en gång, LUPP 2020:

- ÅK 8 – tjejer: 1,0%, Killar: 2,3%.
- Gy2 – tjejer: 1,0%. Killar: 4,2%.

Läs mer: <https://www.renhardtraning.com/kosttillskott>
<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/kosttillskott>

Kosttillskott – är det doping?



- Kroppsideal, prestation, rubba empati, att orka/ bli pigg...
- Elit vs. Motionär
- Kosttillskott dåligt reglerat i Sverige.
- Det finns ingen myndighet som förhandsgranskar kosttillskott innan de säljs och analys av att innehållsförteckningen stämmer med det faktiska innehållet är extremt ovanligt.
- Våldigt mycket ansvar bär därför användaren.
- Vanligaste AAS-användaren är motionärer, män 17-34 år.
- Ofta förändrat beteende med stark fixering vid kost, träning och utseende.

”Studier visar att så mycket som 75 procent av de svenska unga männen skulle vilja vara mer muskulösa än de är, och tror att det skulle göra dem mer attraktiva”

Kristina Holmqvist Gattario, Dr i Psykologi, "Projekt Perfekt"

Varannan 15-årig tjej
känner sig tjock (FHM)

21% av de 13-åriga flickorna i en svensk studie har någon gång försökt gå ner i vikt (FHM)

Enligt studien är det bara 12 % av de tillfrågade som egentligen lider av övervikt sett till BMI.



Kungsbacka

Substanser & fakta – **källkritik!**

Bra källor:

- [Tobaksfakta – artiklar om tobak och nikotin](#)
- [Fem skäl att avstå narkotika \(Uppdrag Psykisk hälsa\)](#)
- [Drugsmart - fakta om alkohol, andra droger och spel](#)
- [Beroendecentrum](#)
- [För mopedföräldrar – alkohol i trafik, trimning etc.](#)

”Allt sjunker i åldrarna!” → en myt

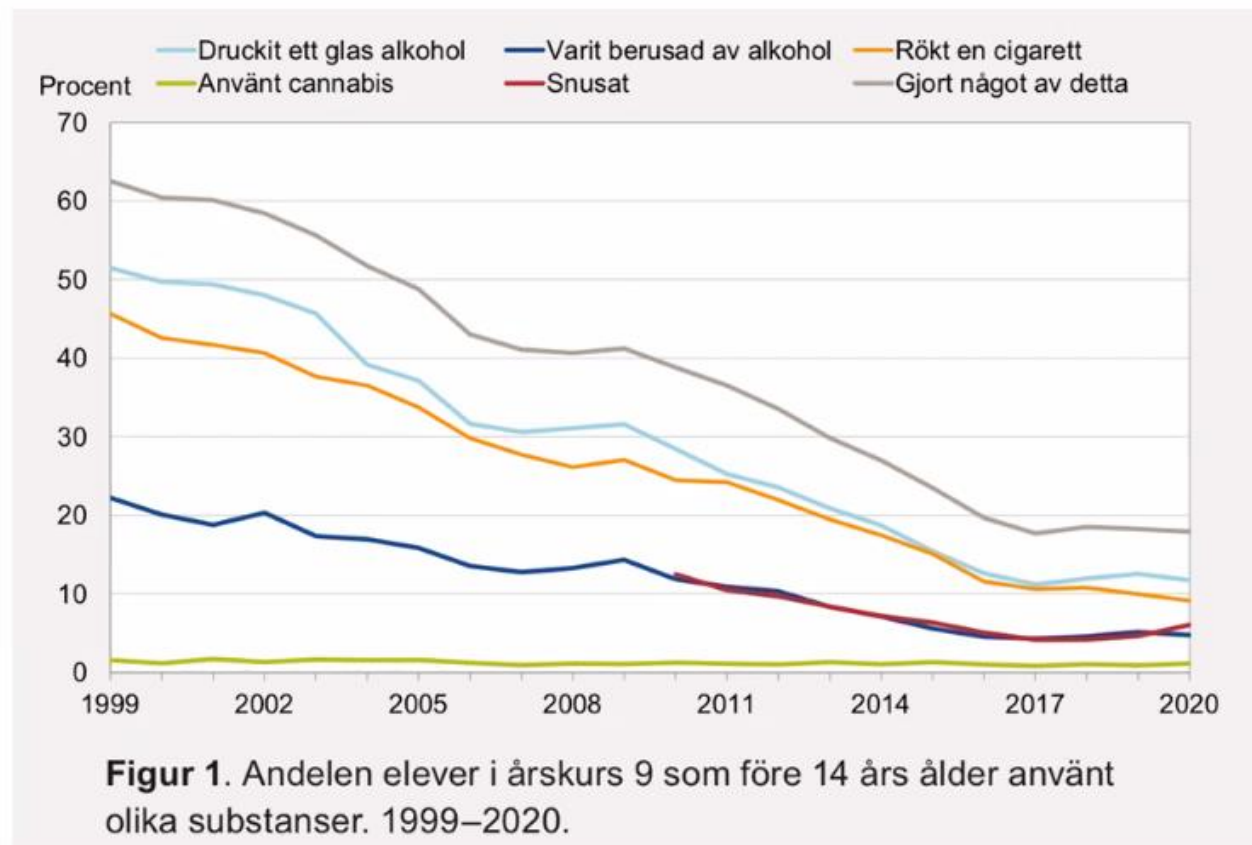


Karolinska
Institutet



Kungsbacka

1. -Nej, barn använder tvärtom allt mindre beroendeframkallande medel



5 tips till vuxna (föräldrar) från iq.se



Kungsbacka

1. Våga prata. Prata gärna om känslor med ditt barn. Om du är orolig, berätta varför du är det.
2. Var tydlig och sätt gränser.
3. Bjud inte på alkohol/tobak/nikotin och köp inte ut.
4. Ta hjälp av andra vuxna. (motverka ”alla andra får”)
5. Hjälptill att säga nej. Ge ditt barn bra argument och berätta att det är okej att ha en egen vilja och säga nej, även när alla andra säger ja. Berätta också att det faktiskt inte är sant att alla ungdomar dricker.

Kom ihåg att du är en förebild. Fundera på vilka budskap och värderingar kring alkohol och tobak/nikotin som du förmedlar till ungdomar.

Stöd, hjälp och kunskap – hit kan du vända dig



Kungsbacka

- Elevhälsan på ditt barns skola
- Kommunens föräldratelefon, 0300-83 80 60
- [Kungsbacka.se/foralderikungsbacka](https://kungsbacka.se/foralderikungsbacka)
- Socialförvaltningens mottagning: Barn och unga 0300-83 48 89
- [Vändpunkten](#) = stödsamtal vid missbruk
- [Mottagning för spelberoende och skärmhälsa](#) (Göteborg), via 1177.se
- [Fmngoteborg.com](https://fmngoteborg.com), 031-12 89 01
- Socialjouren Gbg (utanför kontorstid), 031-365 87 00
- [Nordhemskliniken](#) (Göteborg) – alkoholmissbruk/beroende
- alkohollinjen.se
- alkoholhjalpen.se
- slutarokalinjen.se
- droghjalpen.se
- cannabishjalpen.se
- dopingjouren.se
- stodlinjen.se
- [Spelpaus.se](https://spelpaus.se)
- [Spelfriheten.se](https://spelfriheten.se)
- valjattsluta.se
- [Drugsmart.se](https://drugsmart.se)



Information på kungsbacka.se



Kungsbacka

- [Drogförebyggande arbete](#)
- [Unga – alkohol och andra droger](#)
- [Missbruk och beroende – stöd från Vändpunkten](#)
- [Anhörigstöd](#)
- [Ekonomisk hjälp & ekonomiskt bistånd](#)
- [Föräldraskapsstöd](#)
- [Lokal statistik - LUPP-enkät](#)
- [Verktygslåda - drogförebyggande arbete i din förening](#)

Tack! Ni är fantastiska.

Din tonåring bryr sig om vad du säger –
även om det inte alltid verkar så.



Kungsbacka

Jenny Sjöström

Kommunpolis

jenny.sjostrom@polisen.se



Polisen Kungsbacka



Polisenkungsbacka

Karin Lövgren

Drogförebyggare

karin.lovgren@kungsbacka.se

Tipsa polisen Halland
www.polisen.se