



RÖRELSECOACH!

för rörelserika skolor

Foto: Bildbyrån

Rörelsecoach för rörelserika skolor, 7,5 hp – våren 2022

En kurs för dig som är verksam i skolans tidigare år, år F 6, och vill bidra till att öka den fysiska aktiviteten på din skola med utgångspunkt i idrottens verksamhet. Kursen genomförs av Linnéuniversitetet och RF-SISU Småland och är kostnadsfri och ger vid godkänt resultat 7,5 hp. Du blir **rörelsecoach på din skola** och de uppgifter du genomför i kursen är direkt inriktade på verksamhetsutveckling på din egen skola.

Du kan välja att anmäla dig till årets kurs i Jönköping eller Kalmar.

Centralt för kursen är att ditt arbete ska bidra till ökad rörelse på skolan och ur innehållet märks:

- ✓ Samling för daglig rörelse – samhällets arbete för ökad fysisk aktivitet med fokus på skolan och idrottsrörelsen
- ✓ Rörelsesatsning i skolan
- ✓ Rörelsecoaching – att samordna och inspirera elever, personal och föräldrar till ökad fysisk aktivitet
- ✓ Skolgården – en arena för fysisk aktivitet och idrott
- ✓ Lokalsamhällets idrottsliga verksamhet och dess möjligheter i samverkan med skolan
- ✓ Idrotts- och rörelseaktiviteter i skolans vardag
- ✓ Skolidrottsföreningen som en resurs

Kursort: Kalmar eller Jönköping

Kursperiod: vecka 13/22 till vecka 45/22

Kursupplägg: Kursen bedrivs på kvartsfart och går utmärkt att kombinera med ditt arbete. Förutom två fysiska träffar (30/3 och 15/8 i Kalmar eller 31/3 och 16/8 i Jönköping kl. 13-18) genomförs tre träffar på distans (26/4, 1/6 och 13/10 kl. 15-18) på hemmaplan och med hjälp av en webbstudieplats.

Antal platser: 30 platser och vi prioriterar skolor från Jönköping och Kalmar län. Vi ser gärna att flera från samma skola söker kursen.

För mer information:

Åsa Wiberg, Linnéuniversitetet:

asa.e.wiberg@lnu.se

Cecilia Wilhelmsson, RF-SISU Småland:

cecilia.wilhelmsson@rfsisu.se

Anmälan till kursen görs av rektor på skolan och vi ser helst att skolan anmäler flera deltagare för att den framtida Rörelsesatsningen i skolan ska bli hållbar.

Sista anmälningsdag är den 1 mars 2022 via länken <https://forms.gle/XVWUVPiirzWGwHaLa>

Antagningsbesked skickas ut till de antagna senast den 15 mars 2022