

UN MUNDO DE SEGUNDAS OPORTUNIDADES

NEWSLETTER #8 – MAYO 2022



Una voluntaria planta un árbol en una de las actividades organizadas por Healing Trees.

PLANTAR VIDA A TRAVÉS DE UN BOSQUE DE ESPERANZA

La iniciativa Healing Trees es un movimiento colaborativo global, cuyo objetivo es plantar árboles alrededor del mundo en memoria de las personas que han fallecido a causa del COVID-19.

En este boletín, queremos invitar a toda nuestra red de contactos a unirse y plantar árboles en conmemoración de las víctimas del virus, pero, además, instarles a fomentar la reforestación por su efecto en el cambio climático.

Este movimiento es liderado por la Fundación San Ramón Carbono Neutral, una organización costarricense sin fines de lucro.

¿Cómo ser parte del movimiento?

1. Ingresa a www.healingtrees.org y llena el formulario con tu compromiso de siembra.
2. Organiza una siembra con tus colaboradores, estudiantes, comunidad y/o aliados, en la que envíes un mensaje de esperanza y honremos juntos los seres queridos que perdimos por COVID 19.
3. También puedes correr la voz para que más personas se unan a Healing Trees.
4. Todos los participantes deben comprometerse a cuidar y preservar los árboles que se planten por un lapso determinado, que garantice su supervivencia y el cumplimiento de su función en el ecosistema.

Te compartimos [el video oficial](#) de la iniciativa y sus perfiles en [Facebook](#) e [Instagram](#) para más información.



"La pandemia del COVID 19 llegó sin aviso y nos afectó a todos, retando a nuestros sistemas de salud, generando desempleo y desafiando el modelo empresarial, pero aún más importante, golpeó nuestros corazones, la forma en que convivimos y nuestra salud mental. Demostró la importancia de mantenernos Unidos".

José Zaglul, presidente de la Fundación San Ramón Carbono Neutral y presidente de la Confederación Global de Asociaciones de Educación Superior en Ciencias Agrícolas y de la Vida (GCHERA).

DÁNDOLE AL PLÁSTICO UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD



Nel-Ange ST CYR, estudiante creadora del proyecto

En conmemoración del Día Mundial del Reciclaje, el 17 de mayo, queremos compartir la historia de Nel-Ange ST CYR, una estudiante de agronomía de una de nuestras universidades piloto del proyecto de transformación superior, la Universidad Quisqueya en Haití. Ella, a sus 24 años, está impactando positivamente el medioambiente con su iniciativa VALPLAST. El proyecto consiste en la recolección de desechos plásticos en la calle y transformarlos en bloques de construcción para calles, aceras, bulevares, parqueos, entre otros.

"La iniciativa de reciclaje se instala en una de las zonas más desfavorecidas del país, Cité Soleil. Cité Soleil es una comunidad haitiana normal, aunque pobre, si caminas por sus immaculadas calles y paseos durante el día, verás mucha gente amable y niños sonrientes jugando. Pero también verás la obstrucción de los canales de drenaje de Port-au-Prince con desechos de las partes más altas de la ciudad", menciona la creadora en uno de sus materiales promocionales.

Valplast ha reciclado más de 1000 kg de residuos plásticos en dos ciudades diferentes de Haití, además de que genera empleo y educa a los jóvenes sobre la importancia del reciclaje y la gestión de los residuos.

Desde el proyecto Transformando la Educación Superior, felicitamos a Nel-Ange y a todas las personas que trabajan en este proyecto por valorizar residuos de forma que generen beneficios a la comunidad, tanto sociales como ambientales.

Para conocer más sobre la iniciativa puedes ver el siguiente video (en inglés) o contactarlos al correo info@valplastayiti.com, también, puedes apoyarlos a través de su [Go Fundme](#).



Example of the brick made by VALPAST from plastic waste in Haiti

ELIMINACIÓN DEL PLÁSTICO DE UN SOLO USO EN NUESTRAS UNIVERSIDADES EN MÉXICO

¡Feliz día del reciclaje! ¿Qué acciones hacen nuestras universidades en materia de reciclaje? En 2019, el Tecnológico Nacional de México decretó la iniciativa 100% libre de plástico, en la que cada una de las instituciones adscritas, formalizarán una Declaración de Compromiso, el cual evaluará los siguientes aspectos:

1. **Actividades de difusión**
2. **Eliminación de la compra de productos con contenido que sea plástico de un solo uso.**
3. **Compromiso con evidencias del cumplimiento de la iniciativa.**

El **Instituto Tecnológico Superior de Hopelchén** ha sido parte de una comisión de seguimiento externo que supervisa y brinda recomendaciones a los esfuerzos de reciclaje de los Institutos desde 2019. Adicionalmente, tienen campañas de comunicación para dar a conocer la iniciativa y también han logrado obtener material solo de proveedores que ofrecen alternativas a los plásticos de un solo uso.

En el caso del **Instituto Tecnológico de Conkal**, se implementó de manera interna el programa de Gestión Ambiental, teniendo como responsable al Ingeniero en sistemas Eric Jesús Gamboa Varguez. El objetivo principal del programa es fomentar y consolidar una cultura del cuidado y respeto al medioambiente, en donde la comunidad estudiantil, cuerpo docentes y administrativos sean agentes activos y promotores del compromiso de la universidad con el medio ambiente. El programa Integral de Gestión Ambiental del Tecnológico de Conkal incluye entre sus acciones los programas y el monitoreo de: uso racional y eficaz del agua, uso racional y eficaz de la energía eléctrica, manejo integral de residuos sólidos urbanos y manejo integral de los residuos peligrosos.

Por su parte el **Instituto Tecnológico Superior de Calkiní** instaló dispensadores de agua en todos los edificios, realizó una campaña de comunicación que llegó a todo personal docente, administrativos, servicios y estudiantes para evitar el uso de plásticos de un solo uso, y entregó a toda la universidad botellas reutilizables para sustituir los plásticos de un solo uso.

A este momento, las tres instituciones han cumplido su compromiso de ser 100% libre de plástico de un solo uso. ¡Gracias por ser un ejemplo para todos!



¡CELEBREMOS JUNTOS LA GASTRONOMÍA SOSTENIBLE!

La gastronomía sostenible es esa cocina que tiene en cuenta el origen de los ingredientes, cómo son cultivados, cómo llegan a los mercados y, finalmente, a los platos. Es decir, apoya la protección de la biodiversidad y la preservación de la cultura¹.

A propósito de la celebración del Día de la Gastronomía Sostenible (18 de junio), quisimos aprovechar para incluir una receta de crema de cilantro criollo, hecha por Inés del Rosario Haas Naal, del octavo semestre, procedente de la comunidad de Nunkiní, y pertenece al Instituto Tecnológico Superior de Calkiní en el Estado de Campeche, México; un ejemplo perfecto de cómo nuestras universidades piloto y sus estudiantes incluyen los cinco elementos del éxito en sus proyectos y a la vez contribuyen al planeta y a sus comunidades social y económicamente.

Ingredientes

- 2 Tazas de cilantro criollo proveniente de los huertos familiares
- 190g Queso crema
- 1 diente de ajo
- 3 cucharadas soperas de mayonesa
- 2 cucharadas soperas de jugo limón criollo
- 1 cucharada sopera de mantequilla
- Caldo de pollo
- 1 media crema de 180g
- 1 chile jalapeño del huerto
- Sal al gusto
- Galletas saladas

Materiales

- Licuadora
- Recipientes

Procedimiento

1. Cosecha de hojas de cilantro de 15-20 días aproximadamente de germinación.
2. Lavamos y desinfectamos muy bien el cilantro criollo.
3. Cortamos el cilantro en partes pequeñas.
4. Asamos un ajo a fuego lento a la leña.
5. Procedemos a vaciar la media crema en la licuadora, el cilantro, chile jalapeño, la mantequilla y el caldo de pollo previamente cocinado y procedemos a licuar por 10 minutos aproximadamente.
6. Mientras se licua, mezclamos la mayonesa con el queso crema hasta tener una mezcla homogénea.
7. Una vez terminada de licuar se le añade la mezcla homogénea con 2 cucharadas de limón criollo, sal al gusto y procedemos a licuar nuevamente por 5 minutos aproximadamente.
8. Una vez que terminamos de licuar lo vaciamos en recipientes y se refrigera por 1 hora para que agarre consistencia.
9. ¡Listo para servir acompañamos con galletas o con verduras!

