

# MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 01 AU 05 AVRIL 2024



Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN, diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES  
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES



Origines des viandes  
sauf contre indication



« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel [cuisine@mairie-begles.fr](mailto:cuisine@mairie-begles.fr). De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :  
1 : Gluten, 2 : Crustacés, 3 : Œuf, 4 : Poisson, 5 : Arachide, 6 : Soja, 7 : Lait, 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri, 10 : Moutarde, 11 : Sésame, 12 : Sulfites, 13 : Lupin, 14 : Mollusques

	MENU 1 5 à 12 mois		MENU 2 12 à 18 mois		MENU 3 18 à 36 mois	
<b>LUNDI</b>						
<b>MARDI</b>	Veau nature Filet de poisson vapeur  Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de butternut  Compote maison  Petit Gâteau BIO  Yaourt nature BIO	2 4 14        1 3 7  7	Axa de veau Axa végété Poêlée de champignons Pennes  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Yaourt sucré BIO	6  1  7  1 3 7  7	Rillettes de maquereau maison Axa de veau Axa végété Poêlée de champignons Pennes  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Yaourt sucré BIO	2 4 7 14        6  1  7  1 3 7  7
<b>MERCREDI</b>	Filet de poisson vapeur  Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de brocolis  Compote maison  Fromage blanc nature BIO Biscuit BIO	2 4 14       7  1 3 7	Filet de poisson sauce vanille  Gratin de brocolis Falafels  Fromage du Jour BIO Compote maison  Banane BIO Barre de chocolat BIO Fromage blanc nature BIO	2 4 7 14  1 3 7  7  6  7	Salade antillaise (salade, fromage, ananas) Filet de poisson sauce vanille  Gratin de brocolis Falafels  Fromage du Jour BIO Compote maison  Banane BIO Barre de chocolat BIO Fromage blanc nature BIO	7 10 12  2 4 7 14  1 3 7  7  6  7
<b>MENU DE Pâques</b>						
<b>JEUDI</b>	Poulet nature Filet de poisson vapeur  Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots vert  Compote maison  Petit suisse nature Biscuits BIO	2 4 14       1 3 7  7  1 3 7	Vol au vent de poulet BIO Vol au vent végété Haricots vert BIO  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Carotte cake maison BIO Petit suisse nature	1 3 7  1 3 6 7  7  1 3 7  7  1 3 7	Tarte fine aux 2 fromages Vol au vent de poulet BIO Vol au vent végété Haricots vert BIO  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Carotte cake maison BIO Petit suisse nature	1 3 7  1 3 7  1 3 6 7  7  1 3 7  7  1 3 7
<b>VENDREDI</b>	Bœuf nature Filet de poisson vapeur  Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de céleri  Compote maison  Petit Gâteau BIO Yaourt nature	2 4 14       7  1 3 7  7	Sauté de bœuf sauce tomates Potée de lentilles Carottes rondelles Pommes de terre vapeur  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Yaourt nature Confiture	7 10 11       7  1 3 7  7  7	Céleri façon rémoulade Sauté de bœuf sauce tomates Potée de lentilles Carottes rondelles Pommes de terre vapeur  Fromage du Jour BIO Compote maison  Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Yaourt nature Confiture	7 10 12       7  1 3 7  7  7