

MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 8 AU 12 AVRIL 2024



Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN, diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES



Origines des viandes
sauf contre indication



« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites, Lupin, Mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel cuisine@mairie-begles.fr. De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten 2 : Crustacés 3 : Œuf 4 : Poisson 5 : Arachide 6 : Soja 7 : Lait 8 : Fruits à coque 9 : Céleri 10 : Moutarde 11 : Sésame 12 : Sulfites 13 : Lupin 14 : Mollusques

	MENU 1 5 à 12 mois		MENU 2 12 à 18 mois		MENU 3 18 à 36 mois	
LUNDI	Poulet nature		Sauté de poulet au curry	9 10	Tarte fromage BIO	1 3 7
	Filet de poisson vapeur	2 4 14	Filet de poisson au curry	2 4 9 10 14	Sauté de poulet au curry	9 10
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de brocolis		Gratin de brocolis	1 7	Filet de poisson au curry	2 4 9 10 14
	Compote maison		Falafels		Gratin de brocolis	1 7
			Fromage du Jour BIO	7	Falafels	
			Compote maison		Fromage du Jour BIO	7
			Fruit de saison BIO		Compote maison	
	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Fruit de saison BIO	
	Yaourt nature BIO	7	Yaourt aromatisé BIO	7	Petit Gâteau BIO	1 3 7
					Yaourt aromatisé BIO	7
MARDI	Filet de poisson vapeur	2 4 14	Blanquette de poisson	2 4 14 7	Radis beurre	7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de butternut		Carottes rondelles Tortis	1	Blanquette de poisson	2 4 14 7
	Compote maison		Fromage du Jour BIO	7	Carottes rondelles Tortis	1
			Compote maison		Fromage du Jour BIO	7
			Fruit de saison BIO		Compote maison	
	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Fruit de saison BIO	
	Yaourt nature	7	Yaourt nature	7	Petit Gâteau BIO	1 3 7
					Yaourt nature	7
MERCREDI	Saumon vapeur	2 4 14	Saumon vapeur	2 4 14	Mais nature Saumon vapeur	2 4 14
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de panais		Pizza de millet aux légumes		Pizza de millet aux légumes	
	Compote maison		Fromage du Jour BIO	7	Fromage du Jour BIO	7
			Compote maison		Compote maison	
			Coupelle de fruits BIO		Coupelle de fruits BIO	
	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7
	Fromage blanc nature	7	Fromage blanc nature	7	Fromage blanc nature	7
					Miel	
JEUDI	Jambon blanc* Croque fromage	1 3 7	Jambon blanc* Croque fromage	1 3 7	Carottes râpées vinaigrette au miel Jambon blanc*	10 12
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots vert		Poêlées de champignons Ecrasé de pommes de terre		Croque fromage	1 3 7
	Compote maison	7	Fromage du Jour BIO	7	Poêlées de champignons	
			Compote maison		Ecrasé de pommes de terre	
			Fruit de saison BIO		Fromage du Jour BIO	7
	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit suisse nature	7	Compote maison	
	Petit suisse nature	7	Tarte aux pommes BIO		Fruit de saison BIO	
					Petit suisse nature	7
					Tarte aux pommes BIO	
 VENDREDI	Œuf dur	3 10 12	Œuf dur	3 10 12	Rillettes de la mer maison Œuf dur	2 4 7 14 3 10 12
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de courgettes		Curry de légumes vert Semoule	1	Curry de légumes vert Semoule	1
	Compote maison		Fromage du Jour BIO	7	Fromage du Jour BIO	7
			Compote maison		Compote maison	
			Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7	Petit Gâteau BIO	1 3 7
	Fromage blanc nature	7	Fromage blanc nature	7	Fromage blanc nature	7
					Confiture	