

# MENU BIO DES STRUCTURES PETITE ENFANCE DU 22 AU 26 AVRIL 2024



Menu élaboré en collaboration avec Lucie ROBIN, diététicienne-nutritionniste.

CUISINE CENTRALE DE BEGLES  
Rue Charles Lamoureux 33130 BEGLES



Origines des viandes  
sauf contre indication



« Les repas de la cuisine centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite. Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible selon le numéro inscrit à droite du plat et sa légende présentée plus haut ou sur simple appel au 05.56.49.19.50 (6h30 / 15h00) ou courriel [cuisine@mairie-begles.fr](mailto:cuisine@mairie-begles.fr). De plus, chaque enfant allergique doit être inclus dans un Projet d'Accueil Individualisé transmis à la Cuisine Centrale par le Service Petite Enfance. »

Allergènes pouvant être présents :  
1 : Gluten 2 : Crustacés 3 : Œuf 4 : Poisson 5 : Arachide 6 : Soja 7 : Lait 8 : Fruits à coque 9 : Céleri 10 : Moutarde 11 : Sésame 12 : Sulfites 13 : Lupin 14 : Mollusques

	MENU 1		MENU 2		MENU 3	
	5 à 12 mois		12 à 18 mois		18 à 36 mois	
<b>LUNDI</b>	Blanc de poulet nature Filet de poisson vapeur	2 4 1 4	Nuggets de poulet Fingers aux 3 graines Carottes rondelles Petits pois	1 3 7 9 10 1 3 7 9 10	Betteraves vinaigrette Nuggets de poulet Fingers aux 3 graines Carottes rondelles Petits pois	10 12 1 3 7 9 10 1 3 7 9 10
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de petits pois		Fromage du Jour BIO Compote maison	7	Fromage du Jour BIO Compote maison	7
	Compote maison		Coupelle de fruits BIO Pain et pâte à tartiner Fromage blanc nature	1 6 7 8 7	Coupelle de fruits BIO Pain et pâte à tartiner Fromage blanc nature	1 6 7 8 7
	Fromage blanc nature Biscuits BIO	7 1 3 7				
<b>MARDI</b>	Filet de poisson vapeur	2 4 1 4	Lasagnes courgettes ricotta	1 3 7	Carottes râpées vinaigrette Lasagnes courgettes ricotta	10 12 1 3 7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de courgettes		Fromage du Jour BIO Compote maison	7	Fromage du Jour BIO Compote maison	7
	Compote maison		Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Petit suisse nature Confiture	1 3 7 1 3 7 7	Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Petit suisse nature Confiture	1 3 7 1 3 7 7
	Petit Gâteau BIO Petit suisse nature	1 3 7 7				
<b>MERCREDI</b>	Rôti de bœuf nature Filet de poisson vapeur	2 4 1 4	Rôti de bœuf Axa végétal Gratin de chou-fleur Semoule	6 1	Rillettes de la mer Rôti de bœuf Axa végétal Gratin de chou-fleur Semoule	2 4 7 1 4 6 1
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de chou-fleur		Fromage du Jour BIO Compote maison	7	Fromage du Jour BIO Compote maison	7
	Compote maison		Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Fromage blanc nature Miel	1 3 7 1 3 7 7	Fruit de saison BIO Petit Gâteau BIO Fromage blanc nature Miel	1 3 7 1 3 7 7
	Petit Gâteau BIO Fromage blanc nature	1 3 7 7				
<b>JEUDI</b>	Filet de poisson vapeur	2 4 1 4	Brandade de morue Brocolis sautés	2 4 7 1 4	<del>Salade Antillaise (salade, ananas, fromage)</del> Brandade de morue Brocolis sautés	7 10 12 2 4 7 1 4 2 4 1 4
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de brocolis		Fromage du Jour BIO Compote maison	7	Fromage du Jour BIO Compote maison	7
	Compote maison		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
	Petit suisse et petit Gâteau BIO	1 3 7	Ile flottante Brioche	1 3 7 1 3 7	Ile flottante Brioche	1 3 7 1 3 7
<b>VENDREDI</b>	Œuf dur	3	Omelette aux pommes de terre Haricots verts persillés	3 7	Maïs Omelette aux pommes de terre Haricots verts persillés	3 7
	Purée pomme de terre Purée de carottes Purée de haricots verts		Fromage du Jour BIO Compote maison	7	Fromage du Jour BIO Compote maison	7
	Compote maison		Banane et barre de chocolat Yaourt aromatisé	6 7	Banane et barre de chocolat Yaourt aromatisé	6 7
	Petit Gâteau BIO Yaourt nature	1 3 7 7				