



Información sobre el coronavirus

| Plena Inclusión

¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus es un pequeño ser vivo que produce una enfermedad.

Los **síntomas** de esta enfermedad son:

- **Fiebre.**
- Tos.
- Problemas para respirar.

Esta enfermedad no es grave en la mayoría de las personas Pero en algunas personas sí.

Síntomas

Es lo que sientes cuando tienes una enfermedad.

Fiebre

Temperatura muy alta en el cuerpo.

¿Cómo se contagia el coronavirus?

El coronavirus se **contagia** de forma muy fácil:

- Por el aire, con la tos o los estornudos.
- Si tocas a personas enfermas.
Por ejemplo, con las manos o un beso.
- Si tocas un objeto contaminado por el virus.
Por ejemplo: tocar la barandilla de la escalera porque otras personas con la enfermedad la pueden haber tocado.

Contagiar

Cuando una enfermedad pasa de una persona a otra.

¿Cómo evitar los contagios?

Para evitar que te contagies con el coronavirus, te recomendamos:

- Lávate las manos con agua y jabón a menudo.
- Tose o estornuda hacia la parte interior del codo o en un pañuelo de papel. Tira el pañuelo a la basura luego.
- No te toques con la mano los ojos, la nariz o la boca.
- Evita lugares en los que hay mucha gente.
- Mantén una separación de 1 metro con otras personas.

¿Qué ha pasado con el coronavirus?

El coronavirus empezó en China.

Ahora está en todo el mundo.

También en España.

Mucha gente está enferma.

El Gobierno intenta parar los contagios.

Por eso recomiendan

que no haya contacto entre personas.

¿Qué hacer en los centros penitenciarios?

El Gobierno ha ordenado:

- Prohibir las visitas.
- Suspender el trabajo de Plena inclusión.

Ahora las personas de Plena inclusión no pueden entrar en los centros penitenciarios.

¿Necesitas ayuda estos días?

Estas medidas van a durar 1 mes.

Pueden durar más si hace falta.

- Si necesitas ayuda de la gente de Plena inclusión díselo al personal del centro penitenciario.
- Si tienes dudas, también puedes preguntar al personal del centro penitenciario.



www.plenainclusion.org

