

Så många som möjligt, så länge som möjligt

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24(U12)

SDE TEAM 12 är för alla hockeyintresserade killar och tjejer i och kring Danderyds kommun som är födda 2012. TEAM 12 är föräldradrivet på 100% ideell basis. Vår viktigaste uppgift som lag och förening är att vara med och skapa ett livslångt intresse för ishockey hos våra spelare.

Vårt mål, som vi delar med hela SDE, "**så många som möjligt, så länge som möjligt**", når vi genom att fokusera på glädje, sammanhållning och kvalitet i alla led. Vi tränar och spelar match för att det är kul. Vår ambition är att erbjuda många tränings- och matchtillfällen. Som spelare och förälder tar ni ansvar och väljer hur ofta ni vill träna, men vi har en tydlig förväntan att alla deltar regelbundet vid ett antal av de träningstillfällen som erbjuds varje vecka.

Det viktigaste är inte att vinna dagens match eller matcherna nästa år, utan utvecklingen och att vi har kul på vägen. Vi gläds tillsammans och peppar varandra vid motgångar. Har vi kul tillsammans så kommer utveckling och framgång enklare och mer naturligt. Vi ser gärna att barnen håller på med flera olika idrotter utöver hockey.

Tillgången till klubbens anställda tränare och utbyte med övriga årskullar ger oss goda förutsättningar och stimulerande miljö att utveckla laget & varje individuell spelare, det finns många att se upp till och lära av. SDE's ambition är "**att vara Sveriges främsta klubb för utbildning av unga hockeyspelare**". Barn & ungdomsverksamheten inom SDE är fokuserad på bredd med för U16 har klubben en uttalad elitmålsättning att nå nationellt slutspel, för oss är det nu 4 år fram i tiden. För att nå dit så behöver vi många spelare med på resan och vårt upplägg för varje ny säsong är inriktat som ett trappsteg på resan mot U16. Nu tar vi klivet från U11 till U12. Brinner man för hockey ska föräldrars ekonomiska förutsättningar inte vara ett hinder. Hör av er till oss ledare, finns mycket begagnad utrustning i garage & garderober som inte används. Kan även finnas sponsorer som vill och kan hjälpa till.



Säsongen som U11

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Vi startade U11 säsongen redan i slutet av sommarlovet på Stockan med Augusticampen och efter det en U11 Boot Camp på EIP. En fullspäckad helg på Berget med övernattnig, mycket is & så fick vi den grymma möjligheten att få hänga med SDHL laget. Vi pratade mycket om vilket fokus vi skulle ha under säsongen, och enades om: Kämpa - Samarbeta - Repektera!

Innan seriespelet startade i oktober hann vi men flera hockeyskoj och träningsmatcher, vi var på cup i Nyköping och i Tumba. Under cupen i Tumba, Sweden Hockey Trophy, mötte vi vårt första utländska motstånd. Spännande att spela mot ett lag från Lettland. Vi har städat Edsvikens strand under #städasverige kampanjen, vilket gav oss en härlig dag med laget och klirr i lagkassan. Höstlovet avslutade vi med att spela hockeyskoj på Stockan. Vi blev inbjudna att spela knattematch på Hovet igen, den här gången kom inbjudan från AIK. Vi har samtränat med andra lag och med Viggan hade vi även en gemensam Pizza night. Många var de kvällar och helger då vi samlades på Almis och körde extra puck och klubba bara för att det är så kul.

Under säsongen har vi fått igång samarbetet med både Team11 & Team13 och fler och fler av våra spelare har börjat vara med på klubbens teknikträningar. Vi har fortsatt samarbetet med JRM och behållit fokuset på skridskoåkning. De flesta veckor har Linda drillat oss hårt med fypass, vilket vi verkligen behövde nu när vi börjat spela match med flygande byten. Våra målvakter har tagit stora steg och vi har fått igång ett riktigt bra samarbete med klubbens grymma målvaktstränare. Få om inget U11 lag i region Stockholm kan, som vi, ställa upp 5 målvakter.

Seriespelet har löpt på riktigt bra för alla våra 5 lag, många många matcher har det blivit. Så skönt att kunna ta hjälp av Team11 & Team13 under de värsta sjukdomsperioderna. Vi fick en riktig grand final på seriespelet med ett dubbelt poolspel, 6 besökande lag fick en magisk upplevelse på Stockans uterink i gnistrade vinterväder. Under jullovet hann vi med ett riktigt "Winter Classic" hockeyskoj på Vallen och cupper i Sollentuna och på Ekerö. Vårsäsongen startade vi upp med en helgcamp i Rimbo. Efter avslutat seriespel har vi haft riktigt lyckade cuppresor till Örebro och Gnesta. Höjdpunkterna var "landskampen" mot det norska laget, upphämtningen mot Färjestad och de magiska avslutningsmatcherna i Örebro mot Västervik & Karlskoga.

Så tydligt att all träning ger resultat, fler och fler av våra matcher avslutar vi nu med ärevarv och fira mot publiken. Riktigt kul att största delen av laget fortsatte på vårakademin när lagträningarna avslutades vid påsk. Säsong avslutningen kryddade vi med Kronwall cup i Järfälla och cup hos Djurgården. Efter allt detta var det härligt att få samlas på Grängsgärdet och tacka varandra för en riktigt grym säsong.

Stort tack spelare, tränare/ledare & föräldrar för alla insatser och allt engagemang under säsongen, och ett speciellt stort tack till alla våra lagsponsorer som skapar så bra möjligheter för oss.



Truppen

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Spelare

31 spelare varav 5 målvakter

Ledare

Huvudtränare:

Ass. Huvudtränare:

Lagledare/Kassör/Kommunikation:

Ass. Lagledare/Cup-scouting:

Föräldratränare:

Junior/hjälptränare:

Fystränare:

Materialförvaltare:

Målvaktstränare:

Sponsring:

Sociala & insamlings aktiviteter:

Resansvarig – Cup & Camp:

Sekretariat och OVR ansvar:

Senior advisor:

se aktuell trupp på vår SL site.



Mattias Brost

Martin Rifall

Thomas Rindstål

Magnus Gottås

Fredrik Wennerstrand, Markus Steen, Carl-Johan Friis, Gustaf Petersson & Dennis Dahl

Julia Hörnblad

Linda Nilsson & Anna Niregård

Alexander von Essen & Christoffer Cederschiöld

@SDE Målvakter, under ledning av Ola Kahem

Dimitris Gioulekas

Cecilia Steen, Elin Sylvan, Louise von Essen, Emma Cederschiöld.

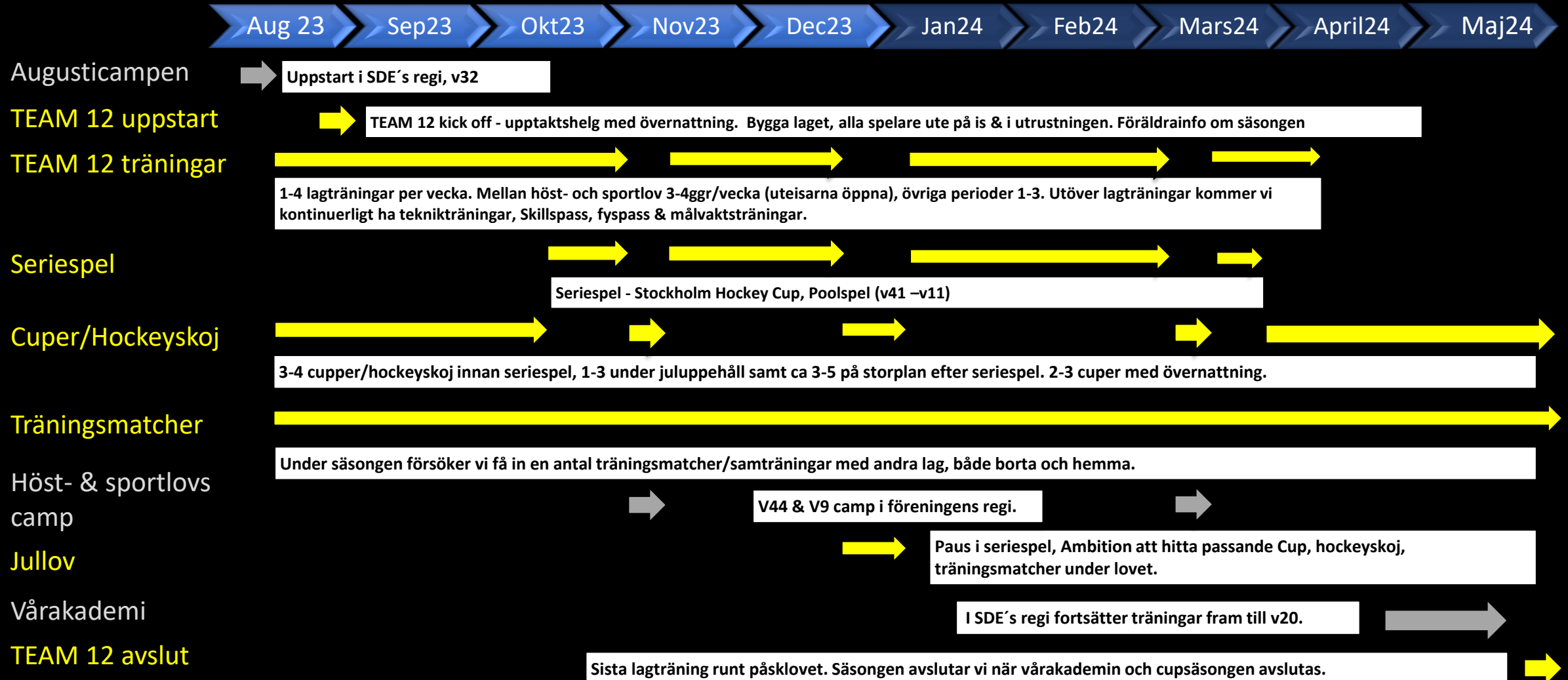
Johan Hedborg

Inte tillsatt än

Henrik Nilsson

Säsongsplän – U12

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)



Matcher

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Nytt för U12 är att tacklingar kommer vara tillåta under matchspel samt att vi spelar på lite större plan än förra säsongen, 1/3 plan (20m* 30 m) jämfört med 1/4 plan som det var under U11.

- Matcher spelas som poolspel om 3-5 matcher vid varje tillfälle, matchtid 1 * 15 min, 3 utespelare och 1 målvakt, rullande matchtid och flygande byten
- Alltid uppvärmning 15 min utomhus (Dopp-boll, joggning, stretch). Leds alltid utav minst 1 coach
- Samling 1h innan matchstart – så vi hinner värma upp, få ordning på all utrustning och få ihop oss som lag. Ombyte påbörjas minst 15 min innan matchstart.

Vi har anmält 4 lag till seriespelet i Stockholm Hockey Cup, vilket är färre än förra säsongen. Vi siktar på att tre ordinarie lag och ett 4:e för sk "bonusmatcher". God närvaro på lagträningar och närvaro på ordinarie match är förutsättningen för att bli kallad till "bonusmatch". Vi hoppas även att flera av våra spelare & målvakter ska få möjlighet att spela matcher med Team 13 och Team 11 under säsongen.

För de som kommer spela match med Team 11 blir det en större omställning då deras matcher spelas på hela rinkens storplan. Från v12 2024 har vi tillstånd av Stockholms ishockeyförbund att spela match på storplan. Eftersäsongen under U12 säsongen kommer därför innehålla mycket matchspel på storplan.

Grundprincipen är att kalla 1 målvakt och 8 utespelare, men kan variera beroende på omständigheter som antal matcher, motstånd och sjukdomstider. Vi har 5 målvakter så ser vi ett troligt behov att allt oftare kalla 2 målvakter till poolspel/träningsmatcher & cup för att kunna erbjuda alla 5 tillräckligt med matchtillfällen

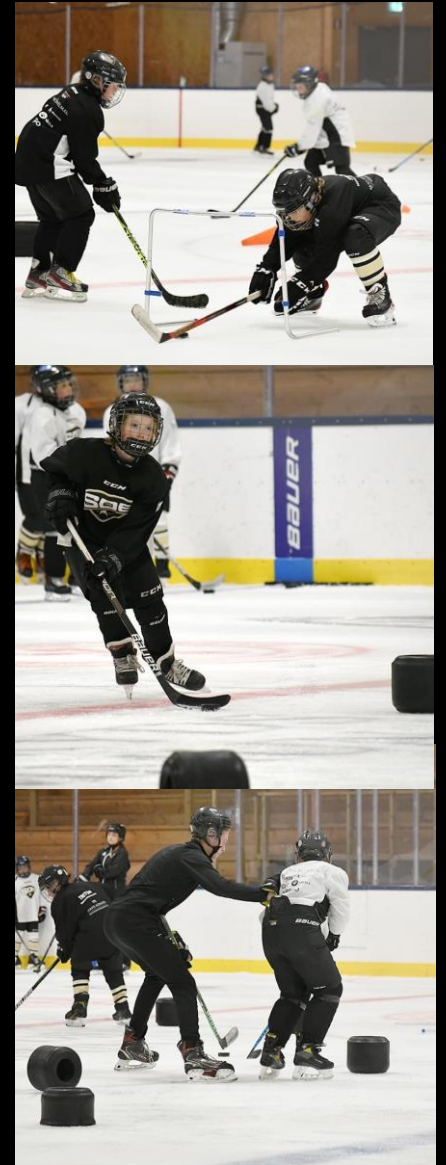
På match spelar alla med alla och alla spelar lika mycket, inga toppningar under matcher. Vi håller en rak, tydlig och enkel matchtaktik, alltid samma, oberoende av coach & laguppställning. Det ska vara en röd tråd & samma Team 12 känsla oberoende vilka lagkompisar jag har med mig på just den här matchen. Vi laddar alltid upp för match gemensamt i omklädningsrummet, musiken är på rätt högt.



Träningar

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

- Vi har 1-4 lagträningar i veckan.
- Alla Team 12 träningar är åldersanpassade för att ge bästa möjliga effekt där våra spelare är just nu
- Vårt träningsupplägg utgår ifrån Svenska ishockeyförbundets rekommendationer.
- Våra huvudtränare har certifierad utbildningsnivå för U12, utifrån svenska hockeyförbundets tränarutbildningsprogram.
- Vår huvudtränare, Mattias, arbetar i nära samarbete med sportchef, Peter Nylander, och klubbens anställda tränare för att säkerställa rätt och bra träningsupplägg och röd tråd mellan klubbens olika årskullar.
- Våra målvakter har separata träningar med klubbens anställda målvaktstränare.
- Vissa träningar kommer kombineras med fysträningar. Ambitionen under U12 är att det ska mer än 1 ggr per vecka.
- Våra lagsponsorer har möjliggjort externa samarbete med t.ex JRM Skates and Skills, så att vi kan erbjuda sk "skills pass" för hela laget.
- Mycket fokus under U12 säsongensträningar kommer vara på förberedelse på matchspel på storplan. Seriespelet för U13 är på fullstor rink.



Målvakter

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

SDE har ett riktigt starkt team av anställda målvaktstränare (@SDE Målvakter) under ledning av Ola Kahem. Ola har en aktiv målvaktskarriär bakom sig i bla Malmö Redhawks, och utöver att vara ansvarig för målvakterna inom SDE är Ola även målvaktstränare för Damkronorna. @SDE målvakter är med och tränar våra målvakter. De driver även separata målvaktsakademier och camper, som vi varmt rekommenderar för våra målvakter.

- Vi har fyra målvakter (Valter, Knut, Andi & Ethan).
- Ambitionen är att ha mer fokuserad och mer specialiserad målvaktsträning under U12 jämfört med U11 säsongen
- Våra målvakter deltar på alla lagträningar.
- Våra målvakter deltar i upplägget/programmet som drivs av @SDEMalvakter. Detta genomförs på separata målvaktsträningar, skilt från lagträningarna.
- Några av våra föräldratränare har fokus på målvaktsträning under lagträningarna.
- Ambitionen är fortfarande att inte ha fasta målvakter, vi uppmuntrar våra målvakter att även fortsätta ute.
- Klubben och laget tillhandahåller inte längre målvaktsutrustning, vi kommer lämna över vår utrustning till yngre lag och sälja ut den utrustning som laget har.



Fysträningar

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Målet är att våra spelare är smidiga, rörliga och skadefria samt väl förberedda för framtida fysträning & gymträning. På ett lekfullt sätt fokuserar vi på skadeprevention, rörlighet och smidighet samt att lära barnen rätt teknik från grunden. Hur tar man ett löpsteg, hur gör man ett utfallssteg etc.

Vår fystränare, Linda Nilsson, tar fram upplägget för våra fysträningar och leder flera av passen. Under U12 är ambitionen att fyspassen ska bli fler och vissa pass kommer därför ledas av våra övriga tränare.

Till vardags jobbar Linda på Bosön med idrottsmedicin där hon samarbetar med flera olika landslag inom många olika sporter. Hon samarbetar även med riksidrottsförbundet och svenska friidrottsförbundet. Linda har ett specialintresse för löpning och friidrott gällande skador, teknik och prevention. Sedan tidigare har Linda jobbat med, och tagit fram fys programmen för, SDE Team 06 och SDE Team 09.

Nyfiken på Linda, här kan du läsa mer: <https://www.boson.se/linda-nilsson/>



Skills & Teknikträningar

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

För fokuserad teknikträning (skridsko, klubb & puckbehandling) så erbjuder SDE teknikpass för Team 12 i klubbens regi.

Utöver detta så har vi , tack vare våra lagsponsorer, kontinuerligt kunna erbjuda sk ”skills pass” för hela laget. Under U10 och U11 säsongen har vi samarbetat med med JRM Skates & Skills. JRM Skates & Skills har mycket stor erfarenhet och spetskompetens inom hockey och skridskoteknik och fokuserar på skräddasydd utveckling av spelare och lag. De jobbar med allt från nybörjare till NHL spelare.

Vi planerar att fortsätta samarbetet med JRM under U12 säsongen, men vi kommer även utvärdera eventuella andra externa samarbeten. I vilken utsträckning vi kommer ha Skills pass beror på hur klubben kommer utforma upplägget för teknikträningarna framöver.



Samarbete med Team13 och Team11

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

För att skapa mer möjligheter till istid och kunna ge rätt utmaningar för alla våra spelare så samarbetar vi med Team13 och Team11. Samarbetet är även en del i ett långsiktigt arbete att bygga en större klubbkänsla kross årskullar och förbereda för djupare samarbete några år framåt i tiden när lagen kan och kommer bestå av spelare från flera årskullar.

Ett antal platser finns tillgängliga för oss på Team13s respektive Team11s träningar. På samma sätt kommer Team13 & Team11 spelare till våra träningar.

Rotationsträningarna är ett komplement och möjlighet till extra ispass. Rotationspassen ersätter inte träningstillfällena med Team12. Lagets pass ska alltid prioriteras före rotationspassen och god närvaro på lagträningarna är en förutsättning för att vara med och träna med 13 och 11 lagen.

Till vilka, och när, kallelser kommer till rotationsträningarna styrs av huvudtränarna i respektive lag i nära samarbete med klubbens sportchef. För oss är det Mattias & Martin som håller ihop detta och kan svara på ev frågor.

Under U12 är ambitionen inkludera mer samarbete runt matchspel.



Kallelser

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Olika spelare kommer vilja spela olika mycket och det ligger mycket ansvar på er föräldrar att säkerställa att er spelare får rätt antal matcher och träningstillfällen som passar honom/henne.

1. Huvudprincipen är att alla ska ha samma möjlighet att få spela lika mycket.
2. Alla ska ges möjlighet till ett matchtillfälle per helg/omgång innan vi låter spelare dubblera.
3. Tar platserna slut så använder vi en reservlista. Ni anmäler er som reserv genom att tacka nej i kallelsen och skriv reserv i kommentarfältet. Vi lyfter in reserver i den ordning ni har anmält er som reserver.

Anmäl er till reservlistan bara för de tillfällen ni kan och vill spela.

Vi fortsätter med principen att erbjuda "bonusmatcher" - För att bli kallad till bonusmatcher ska man delta på ordinarie match samt ha god närvaro på träningarna.

Vår ambition är att alla ska kunna vara med på cupper och hockeyskoj, men har vi begränsat med plaster så är det först till kvarn och reservlista som gäller. Däremot så kommer vi att ställa krav på god närvaro på träningar för att bli kallad till cup.

Under U12 säsongen kan vissa matcher/cuper börja att vara nivåindelade, riktade kallelser kan förekomma vid sådana tillfällen.

För träningar så kommer kallelsen så fort istiden blivit bekräftad.

Målvakter kallas till träningar och matcher utifrån samma principer.

"Alla kallelser kommer via Svenska Lag"

	Kommande	Genomförda
Imorgon, 27 sep		
15:55	Team 12 - Träning Team 12 - SDE HF Enebybergs ishall 6 anmälda deltagare + 2 ledare	✓ VR
17:00	P12 FB träning P2012 (FB) - Enebybergs IF Enebybergs IP Gräsplanen 4 anmälda deltagare + 1 ledare	✓ VR
Onsdag 29 sep		
16:55	Team 12 - Träning Team 12 - SDE HF Enebybergs ishall 7 anmälda deltagare + 2 ledare	x VR
17:00	P12 FB Träning P2012 (FB) - Enebybergs IF Enebybergs IP 7v7 5 anmälda deltagare + 1 ledare	✓ VR
Torsdag 30 sep		

Istider

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Vi har 4 hemmaisar, som vi delar med 2 konståkningsklubbar. 4 isar ger oss god tillgång till istid, om vi jämför med andra Stockholmsklubbar. 2 uterinkar ger oss många härliga vinterupplevelser på is. Många av våra poolspel blir riktiga "Winter Classics".

- 1-4 lagträningar per vecka. 3-4 under vår gyllene period mellan höst och sportlov, när uteisarna är öppna. 1-3 övrig tid på säsongen.
- Lagträningar startar upp i mitten av augusti och pågår fram till påsklovet.
- Svårt att få fasta träningstider, vi gör vad vi kan för att få så mycket kontinuitet och framförhållning som är möjligt.
- Veckans istider sätts och kommuniceras oftast ut i slutet av den förgående veckan.



Stockhagens ishall (Stockan)



Enebybergs Ishall (Berget)



Stockhagens uterink (Stockan Ute)



Danderydsvallen (Vallen)

Sekretariat

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Under U12 så är det inga förändringar för hur vi hanterar sekretariatet under våra hemmamatcher jämfört med U11. Nästa säsong, när vi är U13 och spelar på storplan, blir det däremot en större förändring. Vid varje hemmamatch kommer vi då behöva bemanna 5 roller.

- Speaker – som även sköter musiken
- Klocka & digitala tavlan (som visar, tid, mål, utvisningar)
- Vårdar till utvisningsbåsen (2st) – som även ansvarar för att för att räkna skott på mål.
- Protokollförare – (Gärna med kunskap i OVR systemet)

Vi kommer använda U12 säsongen för att förbered oss och er föräldrar på hur man driver sekretariatet under U13 säsongen och framåt. Under säsongen kommer vi ha vi möjlighet att ”praoa” i sekretariatet hos Team 11.

En sekretariatansvarig som kan hålla ihop och driva förberedelserna kommer att utses.



Omklädningsrum

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U11)

Omklädningsrummet är där vi samlar ihop oss och laddar inför träning och match, här har vi våra genomgångar av träningsupplägg och matchtaktik. Här återsamlas vi efter match och träning och pratar ihop oss om hur det gick och vad vi lärt oss. Omklädningsrummet och våra samlingar där är en av de viktigaste delarna i att bygga laget och samanhållningen.

- Endast spelare och tränare i omklädningsrummen.
- Alla klubbor utanför, skjut in bag under bänk när man är redo för is.
- Spelarna sätter på sig utrustningen själv – Hjälp av tränare finns vid behov (Målvakter undantagna).
- Knyta och knyta upp skridskor själv – Hjälp av tränare vid behov.
- Vi ser gärna att spelarna duschar och byter om i omklädningsrummet efter match och träning – ta med handduk, tvål & schampo.
- Allt skräp i papperskorgarna, vi lämnar omklädningsrummet i mist lika finns skick som det var när vi kom.



”Träningarna och matcherna börjar och avslutas i omklädningsrummet”

Sociala aktiviteter

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Vi är hela Danderyds hockeylag vilket innebär att våra spelare kommer från flera olika skolor. Att jobba med det sociala och aktiviteter utöver träning & match blir en mycket viktig del i att svetsa samman spelarna och bygga laget. Vi har som ambition att under säsongen genomföra:

- Några sociala aktiviteter med laget utan hjälm och skridskor.
- Jul & säsongsavslutning.
- Gärna gemensamma aktiviteter som inkluderar spelare och föräldrar – t.ex. grillning och skridskoåkning vid Rösjön/Tranholmen som vi har haft under tidigare säsonger.
- Vi ser gärna gemensamma aktiviteter med andra lag (ex Luleå under U10 säsongen & Pizza night med Viggan under U11). Kul och spännande att bygga broar och få nya kompisar.
- Vi siktar alltid på att ha ett antal lagresor till Cup eller Camp för att bygga och stärka lagsammanhållningen.
- För den långsiktiga motivationen vill vi gärna börja planera för en lägre lagresa om några år – I Timrå började några spelare samla pant och prata om Toronto & NHL hall of fame. För att skapa engagemang och motivation kan det vara bra att spelarna börjar vara med att bygga lagkassa/spelarkonto och ha ett långsiktigt mål att sikta mot. Vi hoppas vi under säsongen kan ha ett antal aktiviteter som kombinerar lagbygge och pengainsamling – Ljus till jul, Tulpaner till Påsk, Grillkol till sommaren.....

För att genomföra aktiviteter som bidrar till att fortsätta stärka Team 12 känslan och stärka lagkassan behöver vi engagerade föräldrar. Prata med oss ledare om du är nyfiken & vill veta mer.



Kommunikation

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)



- **SVENSKA LAG – SDE HF Team 12.** Vår kommunikationskanal. All information, alla kallelser till matcher och träningar. Uppdaterade kontaktuppgifter till spelare & ledare. Håll er uppdaterade via appen och på siten.



- **WHATSAPP – SDE Hockey Team 12.** Kort och snabb info, synka samåkning, push för viktig/uppdaterad info.



- **INSTAGRAM – sde_hockey_team_12.** Följ vad som händer för Team 12. Social kanal, inte en informationskanal. Många av våra matcher streamas från vårt instagramkonto. Se matcherna live, eller titta på utsändningen i efterhand.



- **SNAPP – SDE Team 12 Grupp.** Kommunikationskanal inom laget för spelare & ledare.

SDE HOCKEY

Team 12 - Bild & Film

- **BILDER & FILMER –** Se bild och film från cuper, hockeyskoj, sociala aktiviteter, etc... - länk hittar ni på huvudmenyn på vår svenska lag sida.



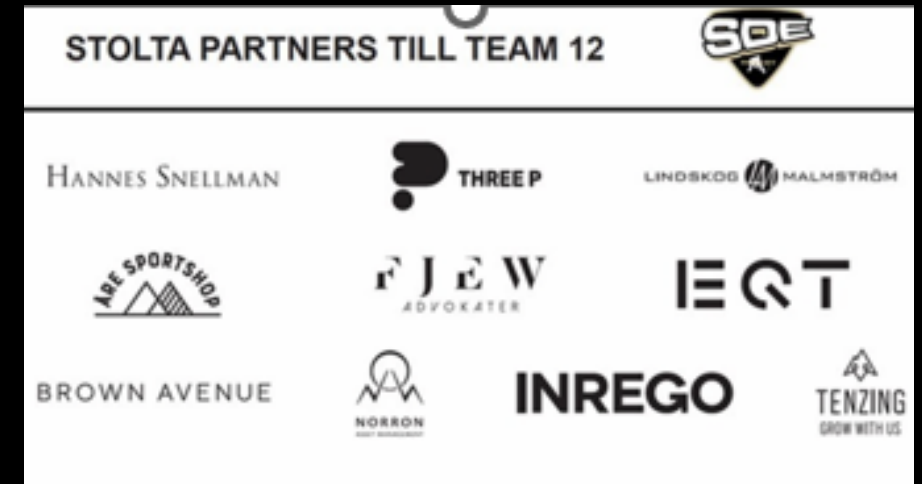
Ekonomi & Sponsring

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Årsavgiften (SDE) är 9500 + 350 medlemsavgift, per barn. Alla ledare behöver vara medlemmar för att uppfylla regelverket med försäkringar osv. Bli gärna medlem som anhörig också.

För att hålla nere kostnader och möjliggöra cuper och andra aktiviteter så bygger vi upp vår lagkassa främst genom lagsponsring. Vi ser att vi kommer att ha ett återkommande behov av sponsring. Fler sponsorer är alltid mycket välkomna. Arbetet med sponsring av TEAM 12 drivs av våra sponsoransvariga, Niklas Pernwall och Dimitris Gioulekas. Kontakta gärna dom om ni vill veta mer.

För att ytterligare stärka lagkassan så behöver vi även andra vägar för att samla in pengar. Under U11 var vi med i kampanjen städa Sverige. Vi städade Edsvikens strand och fick in 5000 till lagkassan. Vi kommer behöva mer sådana aktiviteter framöver och för det behöver engagerade föräldrar som kan vara drivande.



Spelarkonto

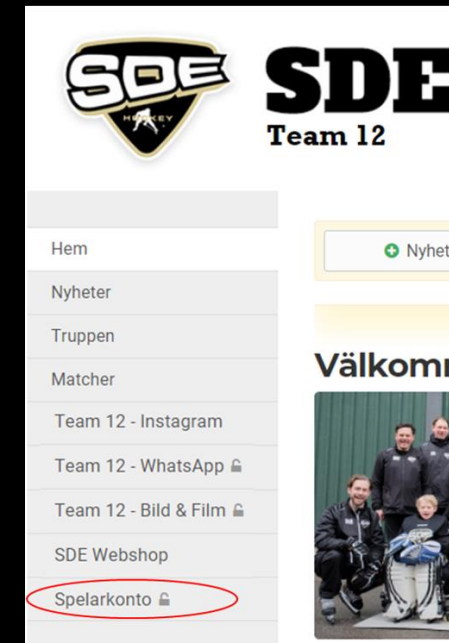
SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

En delmängd av lagkassan utgörs av sk spelarkonton, där varje spelare har en individuell del. Vi använder spelarkontot för att dra spelaravgifter för cupper och betalningar för beställda lagkläder etc.

Ni kan alltid se aktuellt saldo på ert spelarkonto. - länk hittar ni på huvudmenyn på vår svenska lag sida.

Närmar ni er negativt saldo så var gärna proaktiva och fyll på. Spelarkontot fyller ni på genom att betala in till lagkassan och märka betalningen med spelarens namn, PG 73 58 77-3 eller Swish 123 343 05 84.

Om saldot är negativt på spelarkontot innan cup/lagaktivitet så går platsen till reserv – om det är begränsat med platser och det finns anmälda reserver.



Budget för laget

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

	U9	U10	U11	U12 Budget
Intäkter Tot	107146	139662	273159	308000
Spons (netto, 85% av brutto)	76500	78660	131750	145000
Inbetalning - spelarkonton	22916	57158	136068	140000
Insamlings aktiviteter	4130	516	5000	20000
Övrigt	3600	3328	341	3000
Kostnader tot	34692	183179,8	270761	299000
Socialt	8057	28845,8	5287	15000
Material/Utrustning	14134	14888	11923	30000
Cup - Lagavgifter		12500	31000	31000
Cup/Camp - Övrigt		15578	31397	32000
Cup - Spelaravgifter		49150	73215	75000
Resor & Boende		24074	23200	42000
Istider			3250	12500
Domare	566	1125	6150	5000
Kostnader - övrigt	2085		1062	
Spons (t ex. Tryck)	6250		11822	5000
Spons direkt till spelare & ledare	3600		12771	
Skills & Utbildning		21275	34450	26500
Direkta köp från spelarkonto (t ex. Team kläder)		15744	25234	25000
Total (Intäkter- Kostnader)	72454	-43517,8	2398	9000

Utrustning

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Det blir så mycket roligare och lättare att lära sig och utvecklas om man har rätt utrustning. Hockeyutrustning behöver inte vara dyrt – Mycket kan köpas begagnat. Är ni osäkra på hur utrustningen ska sitta – se vår utrustningsguide, länk hittar ni på huvudmenyn på vår svenska lag sida



Vårt att tänka lite extra på:

- Vårda och tvätta utrustningen så håller den längre du undviker lukt och risk för hudirritationer. Viktigt att förvara torrt och säkerställa att utrustningen alltid torkar ur & tvätta regelbundet. De flesta skydd går att maskintvättas (30 grader, hängtorkas utan centrifugering och trumling).
- Se över och dra åt skruvar i hjälmen – lossnar ofta.
- Använd alltid skydden på skridskorna utanför isen.
- Håll koll och se till att få skridskorna slipade regelbundet – Fråga oss gärna hur ni kollar att det är dags, vi visar och lär gärna ut.
- Slipning kommer vara möjligt vid många träningstillfällen. Passa på under fyspassen, då ska vi försöka se till att det alltid är möjligt att slipa.
- Vaxade skosnören till skridskorna underlättar och gör det lättare för spelarna att knyta skridskorna själva.
- Se till att klubborna är tejpade, då håller de mycket längre.

Har ni frågor om material & utrustning kontakta våra materialansvariga. (Alexander von Essen/Christoffer Cederschiöld)



Matchtröjor & Träningströjor

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

- Alla spelare har fått vit och svart träningströja och vit och svart numrerad matchtröja.
- Tröjorna är klubbens och kommer att ärvas vidare till yngre lag.
- Namntrycket är personligt och tas med och sys på nästa matchtröja. Laget sponsrar namnskylden och tar bara ut en delsumma (100 sek) för trycket. För nya spelare så kommer laget sponsra nybeställningen av namntyck på samma sätt.
- Förlorade tröjor kan ersättas men då måste vi ta ut självkostnadspris. För träningströjorna är detta satt till 250 sek, för matchtröjorna är priset 900 sek (1800 för både svart & vit tröja).
- Svart och vit träningströja tas alltid med till träningar.
- Svart och vit matchtröja tas alltid med till poolspel, träningsmatcher, cuper och hockeyskoj.
- Vi har 4 uppsättningar av matchtröjor för målvakter. Då vi har 5 målvakter så ansvarar coacherna att det finns matchtröja för målvakt på plats när det är game day.



Teamkläder - lagbeställning

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

Minst en gång per säsong så gör vi en lagbeställning av SDE Teamkläder. Vid lagbeställning får vi 10% rabatt på ordinarie pris. Ni kan när som helst beställa Teamkläder från SDEs webshop, men då till ordinarie pris.

Hela sortimentet kan ni se på SDEs webshop. Vi har en länk till shopen på huvudmenyn på vår Svenska Lag sida. Ni kan även nå shopen via följande direktlänk:

<https://sde.hockeyteam.se>

I samband med större lagbeställningar så händer det att vi gör gemensamt tryck av loggorna av våra lagsponsorer på exempelvis jackor och träningströjor.

Kontakta våra materialansvariga om ni har frågor och vill veta mer. (Alexander von Essen/Christoffer Cederschiöld)



Att tänka extra på som förälder

SDE TEAM-12 Säsongen 23/24 (U12)

- Svara på kallelser, har ni tackat ja och får förhinder/blir sjuka, var noga med att uppdatera i svenska lag. Svårt att planera träningar/matcher om vi inte vet hur många vi blir.
- Var noga med att komma i tid till samlingen för match & träning & hjälp varandra med skjutsning till träningarna och bortamatcherna.
- Ta vanan att kolla kallelsen i svenska lag. Samlingstid och samlingsplats kan ha blivit uppdaterad. Vi försöker alltid ha så god framförhållning som möjligt i våra kallelser, vilket gör att kallelserna kan bli uppdaterade. Ni kan även ha blivit uppflyttade från reservlistan.
- Skriv bara upp er som reserv på de matcher som ni vill och kan spela., uppdatera om förutsättningarna förändras.
- Motivations dipp, eller är det nått som börjar kännas, jobbig, konstigt. Flagga gärna så fort som möjligt till någon av oss ledare. Bara vi vet, så finns det mycket vi kan göra som kan hjälpa till att få det att kännas bättre igen.
- Frukt/"Mellis" innan tidiga vardagsträningar & ordentlig frukost innan helgträning. Galgar i trunken – Bra att hänga upp matcht-, träningsröjorna i omklädningsrummet. Badtofflor/sandaler i trunken - Främst vid cuper med många matcher. Mellan matcherna tar vi ofta av oss skridskorna, lätt att strumpor blir blöta och rätt otrevliga att ha i skridskorna.
- Kom gärna med och hjälp till. Vi behöver alltid engagerade föräldrar. Kan du vara med och hjälpa till under en resa & lagaktivitet är det mycket välkommet, garanterat kul oxå. Prata med oss ledare om du är nyfiken.
- Kom och heja på oss, motståndarna & domaren när vi har match – Ju mer stöd vi får från läktaren, desto bättre spelar vi.

