

# Zavarujmo prihodnost

Z obljubo samemu sebi  
in s konkretnimi dejanji.



#ZavarujmoPrihodnost

[zavarujmoprihodnost.si](http://zavarujmoprihodnost.si)

# Sprejmi obljubo

## #ZavarujmoPrihodnost

---

V Skupini Triglav že več kot 120 let skrbimo za varnejšo prihodnost vseh nas. Skrb za skupnost in zagotavljanje varnejše prihodnosti vodi naše delovanje. Temu poslanstvu želimo slediti še naprej in še odločneje. Ustvariti želimo okolje, v katerem bomo še bolj varni ter v katerem bomo vsi imeli enake priložnosti za izobraževanje, gospodarski razvoj in osebno rast; okolje za kulturni razcvet, povezovanje in brisanje meja ter da bo naš glas slišan, ne glede na to, kdo smo, kje živimo in v kaj verjamemo. Skupaj gradimo prihodnost. Zavarujmo jo danes – zase in za generacije, ki prihajajo.

Naj ne ostane le pri visokoletečih besedah in obljubah prihodnosti, stopimo korak naprej.

S konkretnimi aktivnostmi si bomo skupaj s partnerji iz sveta športa, kulture, preventive, zdravstva in gospodarstva prizadevali uresničevati 17 ciljev trajnostnega razvoja. S preprostimi, premišljenimi in odgovornimi aktivnostmi lahko pripomoremo k zmanjšanju podnebnih sprememb, krivic in neenakosti.

**Naredimo to skupaj.** Pridružite se nam tudi vi. Z odgovornim, skrbnim in premišljenim delovanjem skupaj zavarujmo prihodnost. Pridružite se izzivu, sprejmite obljubo in bodite del skupnosti #ZavarujmoPrihodnost.

# Zaobljuba k trajnostnim dejanjem

Navdihujmo se v skupnosti  
#ZavarujmoPrihodnost

V nadaljevanju so zbrane ideje za konkretna dejanja, ki jih lahko izvajamo kot posamezniki in organizacije ter s tem navdihujemo drug drugega. Izbrane so tako, da so izvedljive, hkrati pa imajo kar najbolj oprijemljive rezultate za doseganje skupnih ciljev.

Z dano obljubo stopite na skupno pot uresničevanja trajnostne prihodnosti. Z željo, da ta preraste in postane skupni način trajnostnega vedenja. Lahko sledite načrtani poti, ki jo bomo prehodili skupaj z znanimi obrazi iz sveta športa, kulture, zdravstva in gospodarstva, ki bodo ambasadorji posameznega cilja na spletni strani [zavarujmoprihodnost.si](http://zavarujmoprihodnost.si), ali pa popolnoma prosto izbirate aktivnosti in se podate na svojo trajnostno odpravo.

Vsak mesec je posvečen doseganju izbranega cilja, vsakdo pa si izbere svojo aktivnost za uresničevanje. Tako, ki mu je blizu in v katero verjame, da dela našo prihodnost svetlejšo za vse.

**Bodite del skupnosti #ZavarujmoPrihodnost in širite glas o trajnostnih ciljih:**

- S klikom na **MOJA OBLJUBA** se zavežete k izvedbi vsaj ene aktivnosti pri vsakem od 17 trajnostnih ciljev.
- Med izvajanjem aktivnosti se dokumentirajte (foto, video) in širite glas o pomenljivih drobnih dejanjih na profilih na družbenih omrežjih.
- V besedilo pripišite ključnik #ZavarujmoPrihodnost.

Spremljajte nas na spletni strani [zavarujmoprihodnost.si](http://zavarujmoprihodnost.si) ter na družbenih omrežjih [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#) in [LinkedIn](#).

# 17 ciljev OZN, ki so postali tudi naši cilji

---

Sodoben svet se sooča z izzivi, ki imajo globalne razsežnosti in zahtevajo globalen odziv. Zato so leta 2015 svetovni voditelji pod okriljem Organizacije združenih narodov (OZN) sprejeli 17 ciljev trajnostnega razvoja – globalni načrt do leta 2030, ki opredeljuje, kaj je treba narediti za ljudi in planet.

V Zavarovalnici Triglav smo že vrsto let vpeti v različne družbeno odgovorne in okoljske projekte ter partnerstva in donatorstva. Z družbeno odgovornimi projekti in pobudami za boljši jutri, kot so Očistimo naše gore, Otroci Triglava, Mladi upi, Triglav tek in številnimi drugimi akcijami, že delamo odločne korake proti boljši prihodnosti. Z različnimi projekti na področju cestne preventive, kot so Ponovno na izpitno vožnjo, Kuža Pazi in rutke za prvošolčke, s postavljanjem inovativne cestne signalizacije za umirjanje prometa, ozaveščevalnim portalom [Vozimse.si](http://Vozimse.si), simulatorjem DRAJV v Triglav Labu in aplikacijo DRAJV – do zdaj si jo je naložilo že več kot 150 tisoč uporabnikov, ki so skupaj v šestih letih prevozili že več kot 800 milijonov varnih kilometrov, pa želimo doseči, da bo ta prihodnost tudi bolj varna.

V Zavarovalnici Triglav spodbujamo digitalno poslovanje, ločujemo odpadke, krepimo trajnostno ozaveščenost zaposlenih, veliko pozornosti pa namenjamo energetske prenovi stavb. V luči iskanja sodobnih načinov sodelovanja s strankami širimo načine prijave v digitalno poslovalnico [i.triglav](http://i.triglav). Naš portfelj že vsebuje zavarovanja za škodne dogodke, ki so posledica podnebnih sprememb, kakor tudi zavarovanja sončnih elektrarn in mikromobilnosti. V letu 2021 smo na področju upravljanja lastnih portfeljev že povečali delež trajnostnih in zelenih naložbenih razredov z namenom financiranja zelenega prehoda. V prihodnosti bomo z aktivnostmi in ozaveščanjem svoj prispevek k trajnostni, pravični in zeleni prihodnosti še (o)krepili.

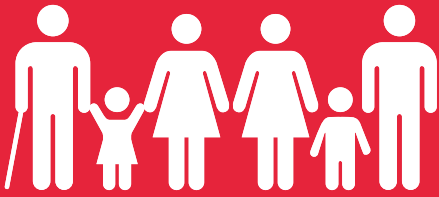
Zavedamo se, da je treba storiti še veliko. Zato skupaj zavijajmo rokave. Energično in odločno. Za naš planet. Za naše otroke in generacije, ki prihajajo. Zavarujemo prihodnost danes.

Verjamemo, da je velike cilje mogoče doseči le, če vsak od nas naredi, kar je v njegovi moči. Uspelo nam bo, ko bodo cilji trajnostnega razvoja postali vodilo pri vsakodnevnem ravnanju za vsakogar. Povezani premikamo meje. Dajte obljubo prihodnosti tudi vi.

Uspelo nam bo. #ZavarujmoPrihodnost.

# Vsebina

Sprejmi obljubo #ZavarujmoPrihodnost	2
Zaobljuba k trajnostnim dejanjem	3
17 ciljev OZN, ki so postali tudi naši cilji	4
Vsebina	5
Cilj 1: Odprava revščine	6
Cilj 2: Odprava lakote	7
Cilj 3: Zdravje in dobro počutje	8
Cilj 4: Kakovostno izobraževanje	9
Cilj 5: Enakost spolov	10
Cilj 6: Čista voda in sanitarna ureditev	11
Cilj 7: Cenovno dostopna in čista energija	12
Cilj 8: Dostojno delo in gospodarska rast	13
Cilj 9: Industrija, inovacije in infrastruktura	14
Cilj 10: Zmanjšanje neenakosti	15
Cilj 11: Trajnostna mesta in skupnosti	16
Cilj 12: Odgovorna poraba in proizvodnja	17
Cilj 13: Podnebni ukrepi	18
Cilj 14: Življenje v vodi	19
Cilj 15: Življenje na kopnem	20
Cilj 16: Mir, pravičnost in močne institucije	21
Cilj 17: Partnerstva za doseganje ciljev	22



## Cilj 1

# Odprava revščine

Doseči napredek pri zmanjševanju revščine in zagotavljanju razmer, v katerih bomo lahko vsi izpolnjevali osnovne potrebe. Ne gre le za zagotavljanje minimalnega dohodka, temveč tudi dostopa do pitne vode, elektrike, izobraževanja in varnega doma.

### Kako do uresničitve?

1. Odpovem se določeni nagradi, darilu ali drugi obliki »luksuza« v zameno za donacijo izbrani dobrodelni organizaciji.
2. Podelim vstopnice za športne in kulturne dogodke za revnejše, socialno izključene prek organizacij, ki imajo pregled oziroma stik s socialno izključenimi (npr. vstopnice podarim otrokom v okviru nekega programa ali organizacije).
3. Podprem dobrodelno organizacijo z donacijo v denarju ali prostovoljskem času in pozovem k podpori tudi druge.
4. Pomagam mlajšim selekcijam, podarim opremo, podprem fundacijo, doniram sredstva, del dohodnine namenim organizaciji.
5. Spregovorim o svoji izkušnji občutenja pomanjkanja, socialne izključenosti, na primer ob primerjavi s kolegi športniki iz finančno močnejših reprezentanc in sovrstniki, prispevam k detabuiziranju ter spodbudim k vztrajanju na poti začrtanih ciljev.
6. Svoj čas posvetim prostovoljnemu delu in se vsaj za en dan vključim v delo prostovoljca, na primer pri branju knjig v domu ostarelih, na sprehodu zapuščenih živali, pri deljenju hrane brezdomcem, pomoči/spremstvu ljudem z gibalnimi omejitvami, v akciji za urejanje soseske, pri obisku medgeneracijskega centra.
7. Postanem boter enemu ali več otrokom in/ali doniram v za to odprte sklade; ustvarim svojo kampanjo.

## 2 ODPRAVA LAKOTE



### Cilj 2

# Odprava lakote

Doseči napredek v boju proti podhranjenosti, pri pospeševanju trajnostne kmetijske proizvodnje in zmanjševanju negativnih vplivov kmetijske proizvodnje.

### Kako do uresničitve?

1. Jem in kupujem lokalno ekološko pridelano hrano, saj podpiram lokalne ekološke pridelovalce, ki nas oskrbujejo z zdravo in okolju prijaznejšo hrano.
2. Skrbim za samooskrbo z zelenjavo, zelišči in sadjem z domačega vrta, na primer aktivno sem udeležen pri vrtničarstvu; zelenjavo, jagodičevje in sadje gojim v lončnicah, najamem zelenjavno gredo, načrtujem zasaditev vrta, sam vzgajam sadike, zagotovim si domačo ozimnico, čaje, marmelado, ajvar itd.
3. Preprečim, da se hrana zavrže, zato tedenski jedilnik sestavljam vnaprej. Tudi iz bolj zrelih, manj svežih živil in ostankov lahko pripravim okusno jed
4. Načrtujem tedenski jedilnik in pri sestavljanju upoštevam sestavine, ki jih že imam v hladilniku in jih je treba porabiti. Sestavim nakupovalni seznam in kupim samo tisto, kar potrebujem. Izogibam se impulzivnim nakupom in izdelkom v akciji s kratkim rokom trajanja.
5. Organiziram izmenjavo semen, pridelkov, ozimnice, domačega peciva ...) s prijatelji, širšo družino, v lokalni skupnosti (npr. vas, četrtna skupnost).
6. Podprem organizacije, ki skrbijo za to, da presežki hrane (npr. z različnih dogodkov) pridejo do socialno ogroženih ljudi v Sloveniji.
7. Kadar koli naša organizacija organizira prireditev, kjer se streže hrana, si vedno prizadevam, da poskrbi za koristno porabo viškov hrane.

# 3 ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE



## Cilj 3

# Zdravje in dobro počutje

Doseči napredek pri zagotavljanju razmer, ki omogočajo, da vsi živijo zdravo v vseh življenjskih obdobjih, in sicer s spremljanjem dejavnikov zdravja, vzrokov smrti in dostopa do zdravstvene oskrbe.

### Kako do uresničitve?

1. Poskrbim za zadosten in kakovosten spanec: pazim na spalno rutino, neprekinjen spanec (od 7 do 9 ur), čez dan sem telesno aktiven, v spalnico grem brez pametnih naprav, zvečer ne pijem kofeinskih napitkov ...
2. Gibanje je vse življenje del mojega vsakdana: sprehajanje, kolesarjenje v službo in po opravkih, aktivna pot v šolo, stopnice namesto dvigala in parkiranje avtomobila daleč od vhoda.
3. Izvedem preproste vaje, za kar potrebujem le nekaj minut. Telovadim lahko v pisarni, doma ali na poti. Lahko se tudi posnamem pri izvedbi.
4. Ne jem predelane hrane z veliko vsebnostjo sladkorja in maščob ter se izogibam sladkim pijačam.
5. Zavedam se sedanjega trenutka in sem popolnoma prisoten v njem. Na sprehodu na primer ne uporabljam pametnih naprav, ne usmerjam svojih misli drugam, se ne posvečam opravilom, ki jih še moram narediti, ali preteklim dejanjem, ki so se me dotaknila. Misli opazujem, raziskujem in sem radoveden. Prakso čuječnosti uporabljam čim večkrat za boljše počutje, za manj stresa, tesnobe, depresije in splošno boljšo kakovost življenja.
6. Delim motivacijske skrivnosti, rituale za uspešen dan (afirmacije, dihalne vaje, joga položaji, jutranje raztezanje ...), kar koli, kar lahko storimo pred zajtrkom za dobro počutje ves dan.
7. Postavim si dosegljiv cilj za postopno zmanjševanje oziroma popolno ukinitve slabih razvad, kot so na primer odvisnost od telefona in socialnih omrežij, igranje računalniških igrar, alkohol, kajenje, droge, hitra prehrana ...
8. Na družabne prireditve hodim v skladu z zavezo »z glavo na zabavo« in poznam svoje meje glede uživanja alkoholnih pijač. Nikdar ne vozim, ko pijem alkohol.
9. Naslovim, se odkrito pogovorim, torej detabuiziram samomor, anksioznost, slabo samopodobo ali druge pogoste duševne stiske med mladimi v času odraščanja. Lahko tudi prek povezave z organizacijami, ki se s tem ukvarjajo.





# 4 KAKOVOSTNO IZOBRAŽEVANJE



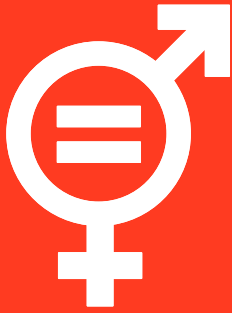
## Cilj 4

# Kakovostno izobraževanje

Uresničiti željo po enakopravnem zagotavljanju kakovostne izobrazbe in spodbujanju možnosti vseživljenjskega učenja za vsakogar.

### Kako do uresnitve?

1. Delim informacije o svojem študiju in izobraževanju ter izkušnje o tem, kateri so bili moji najljubši predmeti, kaj sem se naučil o varovanju okolja, solidarnosti, revščini in temah, ki so vezane na trajnostni razvoj.
2. Kot nekdanji vrhunski športniki delim svoje uspešne zgodbe iz življenja po »športni upokojitvi«.
3. Delim izkušnjo s potovanja, »anekdoto«, ki me je družbeno-kulturno zaznamovala, mi razširila obzorje, razvejala mojo mrežo znanstev, me naučila nečesa novega, razbila moj stereotip o kulturi ali me naučila nove besede.
4. Vključim se v izobraževanje: dokončam šolanje, vpišem se v tečaj (jezikovni, risarski, modelarski, joga ...) in poskusim pridobiti neko novo veščino, znanje.
5. Brezplačno ponudim svoje znanje, veščine v lokalnem okolju, na primer medgeneracijski center, krajevna skupnost, posnamem kratek video in ga delim med prijatelji, znanci, v javnosti; na primer ročne spretnosti, jezikovni nasveti, inštrukcije, tehnike, kuharski triki.
6. Delim primer medsebojnega učenja, bogatenja: kaj so se člani kluba ali društva naučili drug od drugega in s tem dosegli nek cilj, mejnik, premostili nek izziv.
7. Promoviram različne primere vseživljenjskega izobraževanja (telovadba za možgane, vitalnost sivih celic; telesna kondicija je enako pomembna kot kondicija uma) in učenje branja prek projektov, ki pomagajo otrokom izboljšati bralne in komunikacijske sposobnosti.



## Cilj 5

# Enakost spolov

Doseči enakost spolov ter krepiti vlogo žensk in deklic, doseči napredek pri zmanjševanju nasilja, povzročenega zaradi spola, in pri krepitvi enakosti med spoloma v izobraževanju, zaposlovanju in vodenju.

### Kako do uresničitve?

1. Zavzemam se za enako plačilo za enako opravljeno delo, ne glede na spol.
2. Imam ničelno toleranco do verbalnega in fizičnega nasilja ali diskriminacije na podlagi spola.
3. Delim zgodbe iz športa, kulture, življenja o enakosti med spoloma. Klub oziroma organizacija deli izkušnjo, kako se na treningih in pri delu vključujejo različne generacije in oba spola ter s tem pridobijo vsi.
4. Spodbujam skupno odgovornost v gospodinjstvu in družini tako, da delijo svoje izkušnje/zgodbe o delitvi odgovornosti s partnerjem.
5. Delim svojo izkušnjo ali opažanja z vodstvenih položajev žensk v športu, gospodarstvu, znanosti itd. ter kaj bi bilo treba storiti za opolnomočenje žensk in bolj uravnoteženo zastopanost. Delim primere dobrih praks na tem področju.
6. Institucije, klubi, organizacije si prizadevamo k uravnoteženi zastopanosti med spoloma na vodstvenih položajih znotraj svoje organizacijske strukture.

# 6 ČISTA VODA IN SANITARNA UREDITEV



## Cilj 6

# Čista voda in sanitarna ureditev

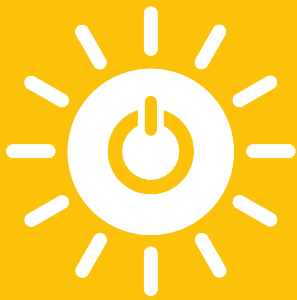
Vsem zagotoviti dostop do vode in sanitarne ureditve ter poskrbeti za trajnostno gospodarjenje z vodnimi viri. Doseči napredek v prizadevanjih za izboljšanje sanitarnih razmer, za izboljšanje kakovosti vode in za učinkovitejšo rabo vode.

### Kako do uresničitve?

1. Spodbujam pitje vode s pipe, kjer je to mogoče.
2. Zavzemam se za dostopnost čiste vode za vse.
3. Predstavim s sliko in/ali videom svoje najljubše vodne koticke (jezera, reke) ter opozorim na nujnost, da dobro stanje voda ohranjamo in se vedemo odgovorno.
4. Zavzemam se za varčevanje z vodo: raje se tuširam kot namakam v kadi, zapiram pipo, ko si krtačim zobe, avto operem z deževnico, imam kotliček z dvema gumboma oz. z možnostjo za prekinitvev splakovanja ...
5. Predstavim svoj ekološki vrtniček s poudarkom na nerabi umetnih gnojil, škropiv itd., saj tak tip vrtnarjenja ne onesnažuje voda, ker dež ne izpira umetnih gnojil v zemljo in s tem v podtalnico.
6. Predstavim, kako sam prispevam k ohranjanju kakovosti pitne vode in kaj lahko naredijo posamezniki: manj rabe mehčalcev, praškov, pesticidov, gnojevke ... vsega, škodljivega za podtalnico.
7. Predstavim domačo rešitev za zbiranje deževnice za zalivanje lastnega (zelenjavnega) vrta, trate itd.
8. Kajakaši, ribiči, ornitologi in vsi drugi v tesnem stiku z naravnimi rečnimi sistemi delimo informacije, kako pomembna sta ohranjanje naravnega toka rek (brez pregrad, hidroelektrarn) in dobro stanje vodnih ekosistemov.



# 7 CENOVNO DOSTOPNA IN ČISTA ENERGIJA



## Cilj 7

# Cenovno dostopna in čista energija

Vsem zagotoviti dostop do cenovno sprejemljivih, zanesljivih, trajnostnih in sodobnih virov energije. Predvsem stremeti k napredku pri zmanjševanju porabe energije, zagotavljanju trajnostne oskrbe z energijo in izboljšanju dostopa do cenovno dosegljive energije. Prav vsakdo lahko prispeva k zmanjšanju porabe energije.

### Kako do uresničitve?

1. Vedno varčujem z energijo in sem pozoren, da:
  - ugašam porabnike energije in jih ne puščam v »pripravljenosti«, na primer računalnik, TV;
  - ugašam luči, ko je dovolj svetlobe in ko prostori niso v uporabi;
  - kadar koli je mogoče, perilo in lase posušim na zraku;
  - vklopim pralni in pomivalni stroj, ko je ta poln in če je le mogoče v času nižje tarife;
  - perilo perem na nižjih temperaturah (namesto pri 95 °C lahko peremo pri 60 °C, namesto pri 40 °C lahko peremo pri 30 °C), če mi stopnja umazanije to dopušča;
  - ročno odmetavam sneg in grabim listje, kar je hkrati dobra rekreacija na svežem zraku;
  - redno odstranjujem ledene obloge iz hladilnika in zamrzovalnika;
  - v hladilnik dajem že ohlajene jedi in ne toplih, ravno skuhanih;
  - uporabljam LED svetila oz. menjam standardne žarnice za varčne in LED svetila.
2. Skrbim za zadostno in letnemu času primerno zračenje:
  - pozimi zračim prostore s široko odprtimi okni za krajši čas (npr. dvakrat dnevno po 5 minut) in ne puščam oken priprtih (»na kip«);
  - poleti zračim zgodaj zjutraj in zvečer, ko se ohladi.
3. Zatesnim okna in vrata ter tako povečam energetske učinkovitost doma.
4. Dotrajano električno in elektronsko opremo zamenjam z energetsko učinkovitimi napravami. Pri nakupni odločitvi je energetski razred ključni dejavnik.
5. Preklopim na oskrbo z elektriko iz obnovljivih virov energije, kar v Sloveniji brez večjih dodatnih stroškov lahko naredi vsako gospodinjstvo in organizacija.
6. Promocija [javnega poziva Eko sklada ZERO 500](#) (subvencioniranje ukrepov učinkovite rabe energije v 500 gospodinjstvih z nizkimi prihodki za reševanje energetske revščine).
7. Spodbujam k uporabi sončnih panelov za proizvodnjo elektrike ali ogrevanje vode v lastnem domu, k polnjenju električnega vozila z lastno energijo itd.
8. Spodbujam rabo energije iz obnovljivih virov.



# 8 DOSTOJNO DELO IN GOSPODARSKA RAST



## Cilj 8

# Dostojno delo in gospodarska rast

Doseči napredek pri spodbujanju trajnostne gospodarske rasti, povečevanju zaposlenosti in zagotavljanju dostojnih delovnih priložnosti.

### Kako do uresničitve?

1. Podpiram lokalne pridelovalce in proizvajalce, obrtnike, ponudnike storitev in kupujem njihove izdelke in storitve.
2. Stremim k potovanjem v turistično manj znane kraje, kjer je lokalna skupnost aktivno vključena v razvoj turizma, kjer lahko kupim domače izdelke ...
3. Kot organizacija skrbim za vključevanje lokalnega okolja v dobavno verigo pri zagotavljanju in vzdrževanju športne infrastrukture, pri organizaciji športnih in kulturnih prireditev ter skrbi za čim manjšo degradacijo okolja.
4. Člani kluba, društva in organizacije predstavimo celotno ekipo, ki nam omogoča, da treniramo in tekmujemo, s poudarkom na nujnosti dostojnega plačila za opravljeno delo.
5. Kulturne institucije se zavežemo k poštenemu plačilu kulturnih delavcev in umetnikov.
6. V organizaciji se zavzemamo za varne, trajne in dostojne zaposlitve z urejenim zdravstvenim varstvom ter se s svojo politiko zaposlovanja izogibamo prekarizaciji delavcev.



## Cilj 9

# Industrija, inovacije in infrastruktura

Zgraditi vzdržljivo infrastrukturo, spodbujati vključujočo in trajnostno industrializacijo, pospeševati inovacije, napredek pri krepitvi raziskav, razvoja in inovacij ter pri spodbujanju trajnostnega prometa. Denimo, zaradi inovativnih pripomočkov sem enakovredneje vključen v družbo.

### Kako do uresničitve?

1. Če se le da, se odločim za izdelke iz lesa, na primer športni rekvizit, igrače, igrala, zunanje vrtno pohištvo, svetila, lesena gradnja itd., ter predstavim svoj odnos do lesa kot naravne surovine, ki nastane iz energije sonca in atmosferskega CO<sub>2</sub>. Lesni izdelki skladiščijo CO<sub>2</sub> in s tem pomagajo blažiti podnebne spremembe.
2. Spodbujam inovativnost, saj mi olajša in omogoča početje oziroma izkušnjo. Predstavim eno in povem, kaj konkretno mi je olajšala. Zaradi določene inovacije, na primer, dosegam boljše rezultate; zaradi napredka v znanosti sem lahko enakovredno vključen v družbo in nimam gibalnih, senzoričnih ovir.
3. Več se vozim s kolesom in prijatelji, z družino kolesarimo po Sloveniji na urejenih kolesarskih stezah. Na primer promovira kolesarske infrastrukture – mestnih in medmestnih kolesarskih stez, turističnih kolesarskih poti, kolesarskih etap.
4. Podpiram vožnjo z javnim prevozom (na treninge, tekmovanja, službeno, v prostem času ...) in utemeljim, zakaj je to najboljša oblika potovanja na srednje razdalje; vožnja z vlakom, denimo, ima najmanjši ogljični odtis, je brezskrbna, na vlaku lahko delamo, počivamo, se družimo itd.
5. Podpora raziskavam in razvoju. Predstavim svoje sodelovanje z znanstveniki oziroma znanstvenimi in raziskovalnimi ustanovami ter izpostavim pomen raziskav za razvoj športnih panog, gospodarskega napredka itd.

# 10 ZMANJŠANJE NEENAKOSTI



## Cilj 10

# Zmanjšanje neenakosti

Doseči napredek pri zmanjševanju neenakosti med državami in v državah ter napredek pri socialnem vključevanju. Zmanjšati dohodkovne, starostne, spolne, rasne, verske ali narodnostne neenakosti.

### Kako do uresničitve?

1. Predstavim svojo izkušnjo (ali izkušnjo bližnjega) iz prostovoljnega dela v državah v razvoju, na primer zdravniki brez meja, učenje angleščine, športnih veščin otrok ipd.
2. Svojo ekipo oziroma kolektiv spodbujam, da so vsi člani pomembni in enakopravni, ne glede na vse različnosti. Saj sta prav raznolikost in pestrost zaželeni in prinašata sinergije.
3. Organizacije, institucije in društva, ki imamo športno ali kulturno infrastrukturo, pokažemo ali se zavežemo k dostopnosti za vse, ne glede na starost, fizične sposobnosti, telesne okvare ...
4. Predstavim zgodbo katerega od športnikov ali zaposlenega v kulturi, gospodarstvu iz tujine o tem, kaj pomeni biti migrant in kako pomembno je vključevanje v družbo.





## Cilj 11

# Trajnostna mesta in skupnosti

Poskrbeti za odprta, varna, vzdržljiva in trajnostna mesta in naselja. Doseči napredek pri bogatitvi kakovosti življenja v mestih in skupnostih, napredek pri spodbujanju trajnostnega prometa in pri blaženju škodljivih vplivov na okolje.

### Kako do uresničitve?

1. Kadar je le mogoče, uporabljam javni prevoz. Avtomobilski prevoz na kratke razdalje ... (npr. do trgovine, službe ali šole) nadomestim s pešačenjem, kolesarjenjem ali uporabo javnega potniškega prometa, saj so avtomobili velik onesnaževalec zraka s trdimi delci in povzročitelji hrupa.
2. Spodbujam uporabo mestnih koles, ki so na voljo že v večini slovenskih mest.
3. Mobilnost si namesto z lastnim vozilom zagotovim s souporabo avtomobila (t. i. car sharing).
4. Kupujem na tržnicah, kjer lahko kupim pridelke neposredno od lokalnih pridelovalcev, se srečam s sokrajani in se izognem avtomobilskemu prevozu do nakupovalnih središč.
5. Posadim drevo (lahko z družino, prijatelji, kolegi, partnerjem) ali si uredim zeleno streho, ozelenim balkon, teraso, okensko polico. Zelenje v mestu zmanjšuje občutek poletne vročine, zelene površine pospešujejo odtekanje vode ob nalivih, skrbijo za čist zrak in so ukrep prilagajanja na podnebne spremembe ter povečujejo kakovost bivanja v mestih.
6. Na balkonih, vrtovih in javnih površinah zasadimo medovite rastline in s tem popestrimo okolje ter poskrbimo za hrano čebel in drugih opraševalcev.
7. Moja organizacija oziroma klub ali institucija se vključi v širšo akcijo sajenja dreves in skrbi za mestna drevesa v sodelovanju z mestnimi arboristi.





## Cilj 12

# Odgovorna poraba in proizvodnja

Doseči napredek pri zmanjšanju porabe energije in nastanka odpadkov, tudi izdelkov za enkratno uporabo.

### Kako do uresničitve?

1. Zavzemam se za odgovoren življenjski slog, saj se vem, da zadovoljstvo prinašajo nematerialne stvari, kot so dobro sodelovanje v ekipi, športni dosežki, preživljanje časa z družino, zdravje, dobro počutje ipd.
2. Vse pogosteje nosim in kupujem oblačila iz druge roke (second hand), veliko oblačil v garderobi imam že zelo dolgo. Zavedam se, da se pri proizvodnji vsakega kosa oblačil porabljajo naravni viri in energija, zato je pomembno, da jih uporabljamo čim dlje.
3. Telefona ne zavržem, ko ni več moderen, ampak ko ne dela več. Neuporaben telefon odnesem na katero od prodajnih mest ali ga odložim v zbirni center ali v posebne ulične zbiralnike, ki se nahajajo na nekaterih ekoloških otokih. Stari telefoni imajo dragocene surovine, ki jih je mogoče ponovno uporabiti, zato je pomembno, da jih namenimo v reciklažo.
4. Dobrine kupujem s čim manj embalaže, če je le mogoče, obiščem trgovine Zero Waste.
5. Izogibam se plastiki in izdelkom za enkratno uporabo ter raje uporabljam: nakupovalne torbe in vrečke za sadje in zelenjavo za večkratno uporabo, bidone za pijače, menažke, lončke za kavo za večkratno uporabo ipd.
6. Pri zavračanju starih stvari vedno ravnam odgovorno. Vse, kar bi nekomu lahko še koristilo, zbiram z namenom in podarim ali dam »v obtok«, na primer športno opremo, oblačila, pohištvo, umetnine in druge izdelke (Zadruga Stara roba, nova raba).
7. »Naredi si sam« strast, kjer kakšno stvar ponovno uporabim, popravim, predelam ali obnovim (upcycling, recycling) in s tem preprečujem nastajanje odpadkov.
8. Uporabljam alternativne oblike oskrbe: izmenjavo, izposojlo, souporabo. Pri prijatelju se udeležim izmenjevalnice (oblačil, rekvizitov ipd.), izmenjevalnico organiziram sam.
9. Strgano, poškodovano oblačilo popravim, prekrojim ... (naučim se krpanja nogavic, šivanja gumbov, krajšanja hlačnic, ožanja pasu ...)
10. Namesto materialnih daril najbližjim podarim nematerialna darila, kot so doživetja ali »svoj čas«. Z unikatno izdelano voščilnico zapišem idejo za skupno doživetje v naravi ali novo izkušnjo, na primer piknik, kopalni izlet, smučanje, sprehod, obisk gora, kolesarski izlet, obisk energetskega parka, muzeja, gledališke predstave, koncerta.



## Cilj 13

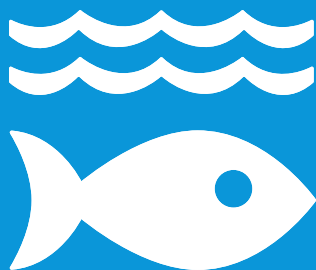
# Podnebni ukrepi

Doseči napredek pri blaženju učinkov podnebnih sprememb, pri zmanjševanju vplivov na podnebje in uveljavljanju podnebnih pobud. Vsepovsod že čutimo posledice podnebnih sprememb, skušajmo jih oblažiti.

### Kako do uresničitve?

1. Spodbujam trajnostno mobilnost in jo uporabljam tudi v prostem času, na primer za dober kolesarski, tekaški, pohodniški izlet se ni treba voziti daleč, saj lahko startam kar od doma.
2. Delim svoje zgodbe o skupnih prevozih, doživetjih, kar je prijaznejše do okolja in podnebja, poleg tega pa tudi bolj družabno.
3. Uživam čim večji delež hrane rastlinskega izvora, ki ima veliko manjši ogljični odtis od hrane živalskega izvora (mesa in mleka). Na primer uvedem en brezmesni dan na teden ali omejim število obrokov z živili živalskega izvora.
4. Predstavim svoje rastlinske alternative živalskim beljakovinom in kako z njihovo rabo prispevam k zmanjšanju emisij toplogrednih plinov.
5. V največji možni meri se izogibam letalskim prevozom in potujem po kopnem, saj je letenje ogljično najintenzivnejši način potovanja.
6. Sodelujem v aktivnostih pogozdovanja, se pogovorim z gozdarjem o pomenu gozdov za blaženje podnebnih sprememb ali se sprehodim po katerem od naravnih parkov z naravovarstvenim vodnikom.
7. Zmanjšujem prevoze, porabo papirja ipd. in uporabljam digitalne rešitve, na primer telekonference, brezpapirno poslovanje, ohranjanje kombinirane oblike dela od doma in v pisarni.

# 14 ŽIVLJENJE V VODI



## Cilj 14

# Življenje v vodi

Doseči napredek pri prizadevanjih za zaščito morij, spodbujanju trajnostnega ribištva in pri prizadevanjih, da oceani ostanejo zdravi. Morja in oceani skrbijo, da je Zemlja primeren kraj za naše življenje. Skoraj polovica prebivalstva je odvisna od morske in obalne biotske raznovrstnosti.

### Kako do uresničitve?

1. Opišem svojo strast do morja, najljubših morskih živali in o tem, zakaj je pomembna morska biodiverziteta.
2. Trudim se pri zmanjšanju rabe plastike ter ozaveščam o problematičnosti plastike in mikroplastike v morju in rekah.
3. Spodbujam telesno aktivnost na morju: plavanje, veslanje, supanje, jadranje. Torej z izrabo sile narave uporabim lastno moč za premikanje namesto motoriziranih oblik premikanja na vodi.
4. Odpravim se na opazovanje delfinov in morskih želv v Piranskem zalivu.
5. Obiščem in s pomočjo naravovarstvenih vodnikov spoznam zavarovana območja ob slovenski obali (Krajinski park Sečoveljske soline, Krajinski park Strunjan, Krajinski park Debeli rtič, Naravni rezervat Škocjanski zatok), njihove naravne znamenitosti in pomen za morsko biotsko raznovrstnost.



# 15 ŽIVLJENJE NA KOPNEM



## Cilj 15

# Življenje na kopnem

Varovati in obnoviti kopenske ekosisteme ter spodbujati njihovo trajnostno rabo, trajnostno gospodariti z gozdovi, preprečiti degradacijo zemljišč in obrniti ta pojav ter preprečiti izgubo biotske raznovrstnosti.

### Kako do uresničitve?

1. Delim izkušnje z najljubših sprehodov v gozdu in ob tem poudarim pomembnost ohranjanja gozda (predstavitev vseh ekosistemskih funkcij gozda v sodelovanju s strokovnjaki).
2. Na poštnem nabiralniku imam nalepko »brez reklamnih tiskovin«, k čemur nagovarjam tudi druge, in s tem preprostim ukrepom pripomorem k zmanjševanju odpadnega papirja.
3. Pokažem svoj ekološki vrt in raznovrstnost posevkov na njem: zelenjava, cvetje za privabljanje čebel, pikapolonic in koristnih žuželk, hotel za žuželke, divje opraevalce ...
4. Spodbujam k ogledu slovenskega filma Divja Slovenija in se zavzemam za ohranitev naravnih danosti za prihodnje generacije.
5. Predstavim območje Natura 2000 ali krajinski, regijski, nacionalni park, kamor rad zahajam, in njegovo vlogo pri ohranjanju biotske raznovrstnosti, k čemur sem tudi sam zavezan.
6. Delim svojo vsakdanjo izkušnjo z oskrbovanjem z ekološko pridelano hrano tudi zato, ker je to dobro za čmrle in čebele, ki so ključni za pridelavo hrane.
7. Ljubiteljski ornitologi predstavimo svoje opazovanje in povedo, da so ptice pokazatelj biotske raznovrstnosti. Lahko tudi v sodelovanju s strokovnjaki Društva za opazovanje in proučevanje ptic Slovenije.
8. Klubi, društva, organizacije, institucije predstavimo svojo prakso digitaliziranih gradiv (namesto natisnjenih) – vstopnice, promocijski katalogi ipd.



## Cilj 16

# Mir, pravičnost in močne institucije

Spodbujati miroljubne in odprte družbe za trajnostni razvoj, vsem omogočiti dostop do pravnega varstva ter oblikovati učinkovite, odgovorne in odprte ustanove na vseh ravneh. Doseči napredek pri zagotavljanju miru in osebne varnosti, pri uveljavljanju pravice do pravnega varstva in napredek v krepitvi zaupanja v ustanove.

### Kako do uresničitve?

1. Zavzemam se in promoviram »fair play« kot primer miroljubne, spoštljive in odprte družbe – gre za promocijo osebnostne integritete, kar se odraža na vseh ravneh delovanja, tudi znotraj institucij.
2. Izrekam se za ničelno toleranco do diskriminacije, nasilja in vandalizma (npr. med navijači).
3. Spodbujam prijavo vsakršnega nasilja na družbenih medijih (nadlegovanje, zalezovanje, neprimerni komentarji ipd.) in pokažem, kako se to prijavi.
4. Pozovem k aktivnemu prijavljanju nasilja – domačega, medvrstniškega in na delovnem mestu (mobing). Delim svoje izkušnje, se odločno postavim proti in svetujem, kaj storiti.
5. Zavzemam se za spoznanje v družbi o pomembnosti, zakaj moramo biti aktivni državljani in izkoristiti svojo volilno pravico.
6. Spodbujam, da se klubi, društva, institucije in organizacije zavežejo k poštenemu, transparentnemu, vključujočemu delovanju brez korupcije.
7. Promoviram aktivnost klubov, društev, institucij in organizacij, da sprejmejo etični kodeks, sledijo svoji etični politiki in poročajo o napredku.



## Cilj 17

# Partnerstva za doseganje ciljev

Povezujmo se, sodelujmo, učimo se drug od drugega. Od ožjih do zelo širokih partnerstev, lahko na osebni, nacionalni ali globalni ravni. Med vladami, med podjetji, med civilno družbo in med posamezniki.

---

### Kako do uresničitve?

1. Ozaveščam o pomenu partnerstva skozi športne zgodbe in projekte v kreativnem sektorju. Na igrišču nasproti mene stoji tekmelec in ne nasprotnik, s katerim sva po tekmi lahko dobra prijatelja. Svoje znanje dobronamerno prenašam na mlade upe.
2. Na treningih sodelujem z vsemi, sodelujem z drugimi klubi, posamezniki, s konkurenti za prijateljske tekme, podamo se na skupne priprave ...
3. Delim primere uspešnih mednarodnih koprodukcij: kulturno bogatenje, sožitje, preseganje političnih meja, prijateljstvo, bogatenje ... Tako s soigralci kot s tekmeči.
4. Pijem kavo in čaj iz pravične trgovine ali domače čajne mešanice oziroma iz domačih podjetij, ki pripravljajo svoje kavne in čajne mešanice.

# #ZavarujmoPrihodnost

Z obljubo samemu sebi in s konkretnimi dejanji.

Naša dejanja trajnosti in dejanja naših glasnikov, 17 izbranih ambasadorjev ciljev trajnostnega razvoja, naših partnerjev s področja športa, kulture, preventive, zdravstva in gospodarstva, spremljajte na spletnem mestu [zavarujmoprihodnost.si](http://zavarujmoprihodnost.si).

Vsak mesec ozaveščamo in širimo glas o načinih, kako lahko vsakdo izmed nas prispeva k uresničevanju izbranega cilja na kanalih družbenih omrežij ambasadorjev in Zavarovalnice Triglav.





**#ZavarujmoPrihodnost**